

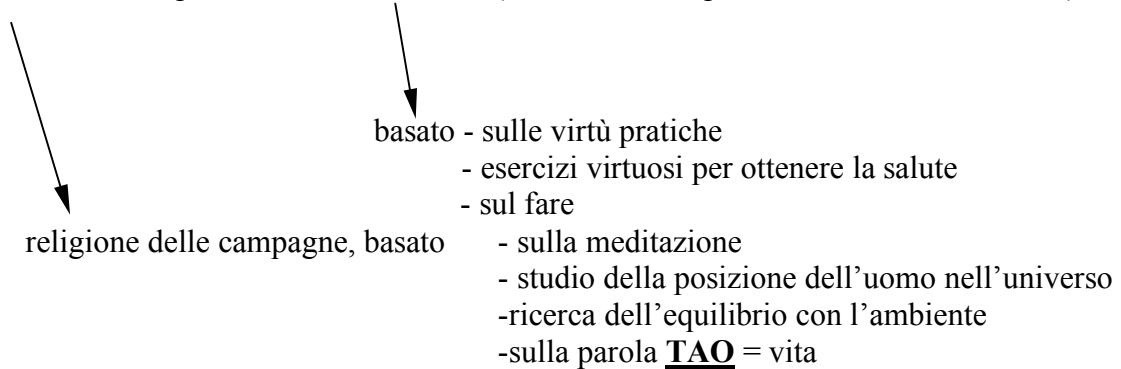
## I. LETTURE CONSIGLIATE

Testi di Agopuntura:

- “ Il martelletto a fiore di prugna”
- “Aghi celesti” ed. Einaudi
- “Il Tao della fisica” Capra, ed. Adelphi
- “Il Taoismo”
- “L’Agopuntura” Accademia Cinese di Medicina Tradizionale Cinese Ed. (importante per i punti di agopuntura)
- “La diagnosi in medicina cinese” Edi-Ermes
- “Tao Te Ching” ed. Adelphi
- Anton Yayasanura “ Clinical Acupuncture”
- Van Nghi “ La Medicina Tradizionale Cinese”

## II. INTRODUZIONE

Il taoismo è una risposta al confucianesimo (modo di essere per l'aristocrazia, mandarini)



Lao-Tse è il più grande scrittore del Tao.

Tao è il principio che produce l'essere dal non-essere

- contiene in sé il seme dell'universo
- il grande ricettacolo del vero

Il taoismo si basa sul non agire, non operare, che significa soprattutto orientarsi secondo la natura, secondo lo Yin e lo Yang.

L'agopuntura ha le basi nel taoismo.

Teorema Yin-Yang

Teoria dei Cinque Movimenti

Il testo fondamentale su cui si basa la medicina cinese è HUANG TI NEI KING (2500 a. C.)

diviso in due parti: 1) SO OUENN  
2) LING SHU

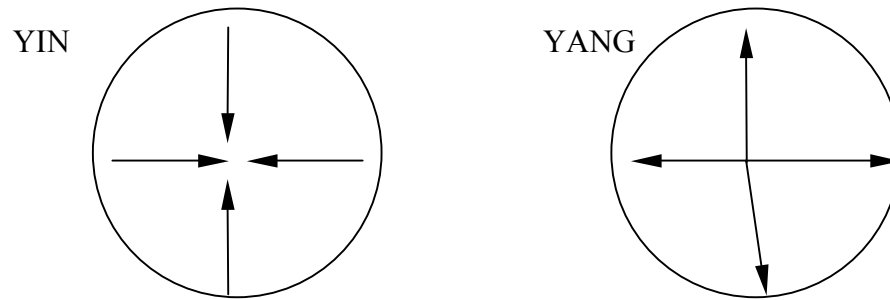
Yin e Yang sono le regole dell'universo; il fondamento degli esseri e delle cose, l'origine di ogni mutamento; sono la ragione della vita e della morte.

In medicina cinese la malattia è sempre uno squilibrio tra Yin e Yang.

Le leggi di Yin e Yang sono: - opposizione  
- complementarietà

<u>Yin</u>	<u>Yang</u>
notte	giorno
donna	uomo
terra	cielo
riposo	sforzo
scuro	luce
etc.	

L'opposizione ha un carattere relativo.



Applicazioni in medicina:

cute: Yang  
interno: Yin  
dorso: Yang  
addome: Yin  
organi: Yin  
visceri: Yang

Sigle francesi:

organi		visceri	
fegato	F	vescica biliare	VB
cuore	C	piccolo intestino	IG
milza	Rt	stomaco	E
polmone	P	grosso intestino	GI
rene	R	vescica	V

organi e visceri sono accoppiati

Il cervello non è organo o viscere perchè è preposto ai processi di integrazione dei vari organi e visceri.

L5-S1 localizzazione del punto Ming-Men, porta della vita;

nell'embriogenesi e fetogenesi la crescita è dal basso all'alto e il feto va a testa in giù nell'utero perchè così raccoglie energia nella testa, che è centro di integrazione di tutto l'organismo.

L'agopuntura agisce perchè viene stimolato il cervello come centro di integrazione; nei soggetti psicotici, siccome il cervello non opera più l'integrazione con il corpo l'agopuntura non riesce ad agire.

L'agopuntura modifica i parametri biochimici misurabili.

La malattia è la perdita dell'equilibrio tra Yin e Yang

iperfunzione Yin → perdita Yang  
iperfunzione Yang → perdita Yin

aumento dello Yang = febbre

aumento dello Yin = freddo

"troppo freddo provoca calore, troppo calore provoca freddo"

-----

- bisogna seguire armoniosamente le quattro stagioni perchè sono all'origine di energie cosmiche:

- in primavera ed in estate il saggio conserva con cura il suo Yang (ridurre l'attività);
- in autunno ed inverno mantiene con cura lo Yin (dormire), lo Yin si ricostituisce dormendo.

### III. DIETETICA

#### A. *Cibi Yang*

riscaldano ed attivano l'organismo

- zuccheri
- alcool
- caffè
- carne

la frutta è in equilibrio

il latte è mezzo Yin e mezzo Yang

pasta e pane sono in equilibrio

i cinque cereali sono in equilibrio:   riso  
   frumento  
   miglio  
   avena  
   orzo

} sono cibo tipicamente umano perchè gli altri animali non li mangiano tutti insieme

- con i 5 cereali si può eliminare la carne
- l'uovo è in equilibrio

#### B. *Cibi Yin*

raffreddano e calmano l'organismo:

- fagioli
- fagiolini
- soia
- piselli
- verdure in genere

- per la carne: è più Yang quella giovane e meno Yang quella vecchia
- più un cibo è Yang, più è digeribile
- se mangiamo molto Yin raffreddiamo l'organismo e non riusciamo a produrre molta attività
- l'attività di integrazione cerebrale diminuisce se mangio troppo Yin.

- pesce:            crostacei sono Yang  
                           pesce spada è Yin
- i grassi sono Yin

#### 1. I Legge della dietetica

- il cibo deve essere equilibrato Yin-Yang

#### 2. II Legge della dietetica

- la persona Yang deve abbondare con cibi Yin e viceversa.

---

La peristalsi è Yang.

---

Al mattino: colazione Yang.

A mezzogiorno: equilibrio tra Yin e Yang.

Alla sera: prevalenza Yin.

---

### **C. FARMACI**

- aspirina: attività analgesica è Yin

" antipiretica è Yang (perchè fa sudare, aprire i pori, cioè fa fuggire lo Yang)

" antiinfiammatoria è Yin

- antibiotico: Yin

- nel bambino nelle fasi di crescita c'è tonsillite (Yang); si somministra l'antibiotico che è Yin in modo da diminuire lo Yang, e così si va avanti per i diversi cicli di crescita.

Per impedire che si intasi di troppo Yang bisogna togliere alimenti Yang (zuccheri, cioccolata, latte in eccesso) cioè yinizzare

- sostituti naturali dell'antibiotico.

Tutto ciò che porta eccesso di Yin nell'organismo porta a sviluppare tumori

- la pillola è Yin

- gli androgeni sono Yang

- la cirrosi è molto Yin

## IV. Lexicon in agopuntura

Yin = freddo, oscurità, nord, inverno, stagnazione, etc.

Yang = caldo, luce, sud, estate, movimento, etc.

Tai = grande (Yin o Yang)

Shao = piccolo ( " " )

Ming = brillante

Juè = debole

Zu = piede

Shou = mano

Qi = (ci) soffio, energia, prana

Oè qi = energia difensiva

Yong = energia nutritiva

Yuan = energia ancestrale innata

Shen = il mentale

Tsang = organi

Fou = visceri

Jing Mo = meridiani principali

Xuè = (sciuè) sangue



## V. Le Energie

(1) Oè Qi = energia difensiva

- difende il corpo dall'Energia Perversa (EP) che porta malattia
- apportatori di malattia possono essere:
  - situaizoni climatiche eccessive
  - virus
  - bere troppo o altra alimentare
  - energia cosmica
- energia che protegge la superficie corporea
- viene dagli alimenti e anche enrgia ancestrale
- è mobile perchè deve correre nei punti deboli
- è superficiale
- corre solo sui meridiani secondari (tendineo-muscolari), non nei meridiani principali
- è molto Yang

esempio: il bambino che dorme, diventa pallido perchè l'energia Oè si ritira verso l'interno; è un momento molto cruciale perchè si è particolarmente sensibili alle energie perverse.

(2) Yong

- energia nutritiva che deriva dagli alimenti e dalla respirazione
- corre nei 12 meridiani principali
- parlando di alimenti si considera anche al modalità con la quale viene utilizzato l'alimento

(3) Yuan

- energia ancestrale ereditata dai parenti
- ha sede nei reni (nella pelvi)
- è l'energia che passa dalla madre al figlio e precede la formazione dei cromosomi stessi.

L'energia che informa è Yang; la materia, la forma che recepisce il messaggio, l'energia, l'informazione è Yin. Quindi l'energia Yang che informa via via che si va in su, purificandosi ci porta alla sfera spirituale.

(4) Shen

- energia mentale a carattere informativo
- ha carattere Yang
- è a capo di tutte le energie psichiche dell'organismo
- tutto lo psichismo dell'individuo è Shen
- ha sede nel cuore (inteso come centro della sensibilità ed emotività)
- è una energia con componente spirituale a significato informativo

(5) Xuè

- il sangue
- contiene energia che viene dagli elementi corpuscolati circolanti e dalla Shen, che viene dal cuore
- difese mobili = polimorfonucleati
- difese fisse = linfociti timo-dipendenti
- la Shen del cuore dà l'energia informativa ai linfociti T (timo-dipendenti)

-----  
la Shen deve essere là dove è il tuo sangue  
-----

## VI. I Meridiani

- loro scopo è spiegare la relazione tra le diverse parti del corpo umano, e mostrare che le diverse attività (diagnosi, terapia) sono fondate su queste relazioni.

La loro scoperta è ipotizzata in teorie:

- 1) con gli anni, piano piano, i punti sono stati uniti in meridiani da qualche saggio; ipotesi poco accreditata
- 2) i punti e meridiani sarebbero strutturati sulla struttura embrionale

12 meridiani principali e 8 meridiani curiosi.

I meridiani principali partono dall'interno del corpo e vanno alla superficie, sulla pelle

MANO	3 Yang	IG	TR	GI	sul dorso della mano
	3 Yin	C	MC	P	sul palmo della mano
PIEDE	3 Yang	V	VB	E	sul dorso del piede
	3 Yin	R	F	Rt	sulla pianta del piede

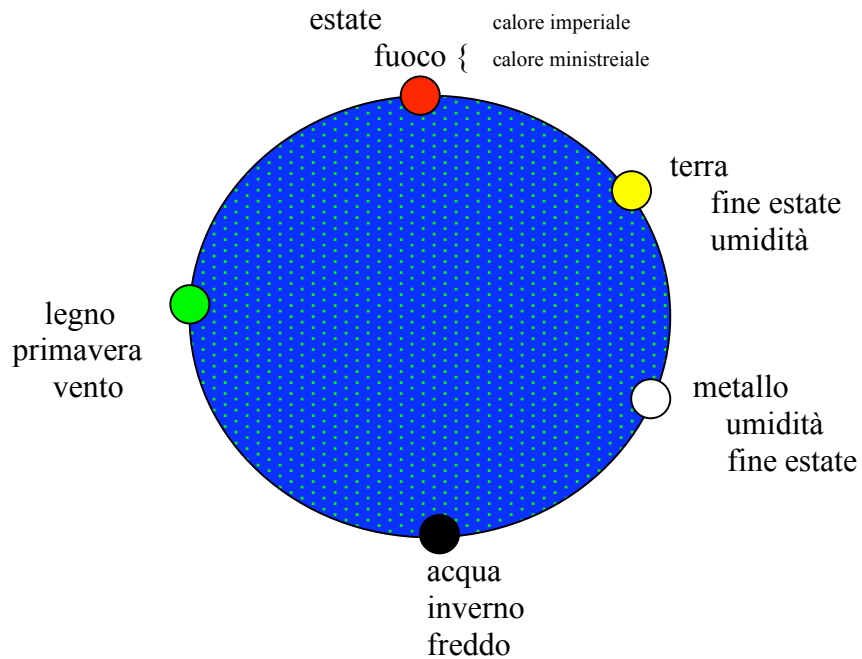
## VII. L'uomo è posto tra il cielo e la terra

- l'uomo è il crocevia dello Yin e dello Yang

Definiamo lo spazio in cui si trova l'uomo: è una regione della terra definita in maniera simbolica dai 5 elementi.

- » acqua
- » fuoco
- » legno
- » terra
- » metallo





### **A. L'acqua**

- elemento primordiale
- il suo carattere è di essere indistinta, totipotente
- nord, freddo
- l'acqua genera il legno
- nella Bibbia: "lo Spirito di Dio si librava sulle acque..."

### **B. Il legno**

- il legno genera il fuoco

### **C. Il fuoco**

- genera la terra

### **D. La terra**

- genera il metallo che è la parte più densa, più Yin della terra

### **E. Il metallo**

- genera l'acqua

Tutti questi elementi vanno considerati in senso dinamico non statico.

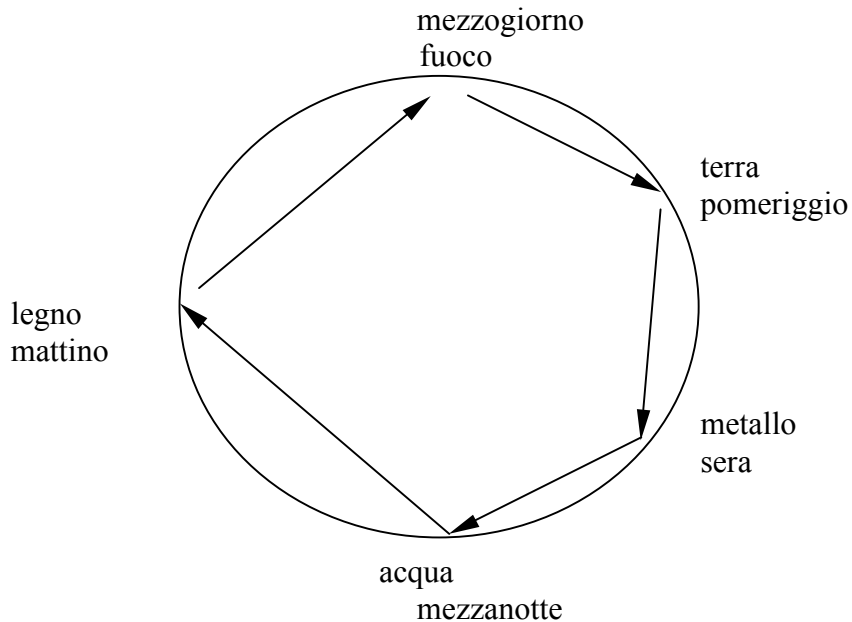
## 1. ELEMENTI COSMICI

freddo --- acqua --- inverno  
vento --- legno --- primavera  
calore --- fuoco --- estate  
umido --- terra --- fine estate  
secco --- metallo --- autunno

- a seconda della zona in cui si vive, gli elementi cosmici incidono sulla salute degli individui generando patologie diverse. Es: umido → reumatismi

## VIII. Leggi dei Cinque Elementi

### 1. Legge di generazione (creazione) (CHENG)



- l'acqua è madre del legno, il legno è figlio dell'acqua
- il fuoco è nipote dell'acqua e figlio del legno

Provoamo ad immaginare il ciclo vitale dell'uomo:

- quando è allo stadio fetale vive nel liquido amniotico (acqua; Yin nello Yin), è alla massima potenzialità
- quando il bambino cresce (legno; comincia a prendere Yang, Yang nello Yin)
- quando è adulto lo Yang si esprime nella sua pienezza, è al massimo dell'espansione (fuoco; Yang nello Yang)

FENOMENO DI YANGHIZZAZIONE: quello che prima era Yin diventa Yang  
quello che era potenziale diventa ora attuale  
quello che era depresso ora si esprime

Con l'ago si può modificare l'aspetto Yin o Yang di una persona.

Dal fuoco inizia il fenomeno di yinizzazione:

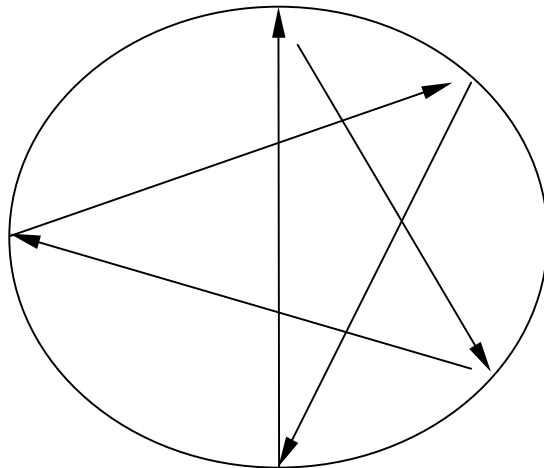
- adulto maturo (terra; equilibrio Yin e Yang)
- vecchio (metallo; Yin nello Yang)

-----

L'acqua rappresenta il patrimonio genetico

-----

## 2. Legge di Controllo (distruzione)(KE')



- l'acqua spegne il fuoco
- il fuoco fende il metallo
- il metallo taglia il legno
- il legno ricopre la terra
- la terra argina il legno

I meccanismi di feed-back dell'organismo sono analoghi alla legge di controllo (inibizione).

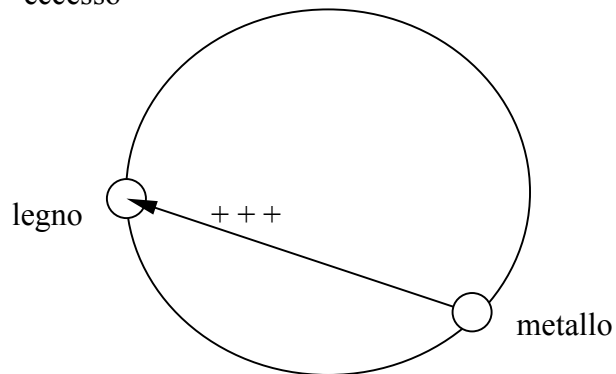
ACQUA ----- FUOCO    asse Chao-Yin (asse della vita)

La morte è la separazione dello Yang, che esce dal vertice del cranio, dallo Yin.

In prossimità della morte la temperatura corporea diminuisce dai piedi fino al cranio e l'ultimo punto che si raffredda è la zona della fontanella lambdoidea.

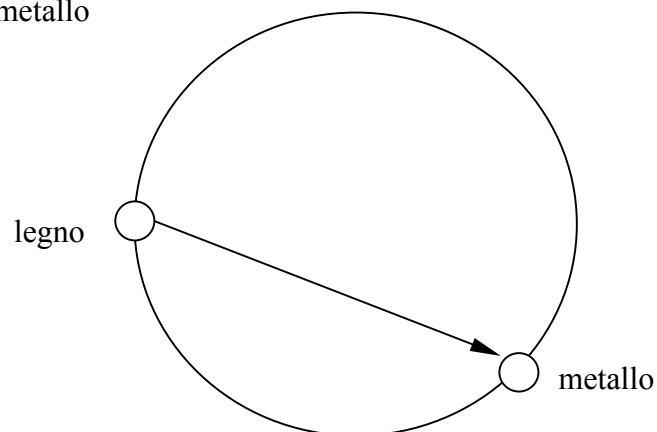
### 3. Legge di Usurpazione

- nel caso che vi sia un eccesso di un elemento che va ad inibire in modo patologico l'elemento soggetto al controllo
- usurpazione è un eccesso di inibizione che si ha quando l'elemento inibente va in eccesso



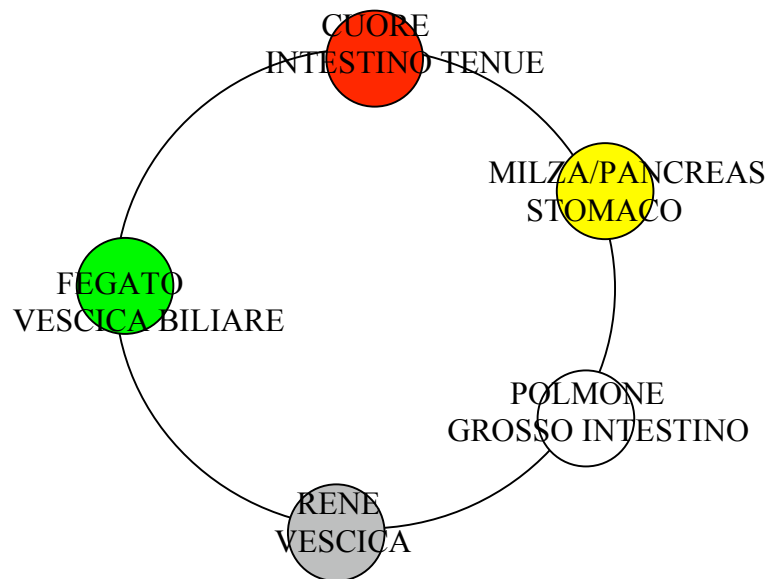
### 4. Legge della Rivolta o spregio

- è il contrario del controllo
- es: normalmente il metallo controlla il legno, patologicamente il legno controlla il metallo



## IX. Le Logge

### GLI ORGANI E I VISCERI



LOGGIA RENE = ossa  
= è l'origine della vita  
= energia ancestrale yuan  
= rene, organi sessuali maschili e femminili

LOGGIA FEGATO = funzione muscolare  
Vescica Biliare= porta l'energia del fegato alle varie parti dell'organismo

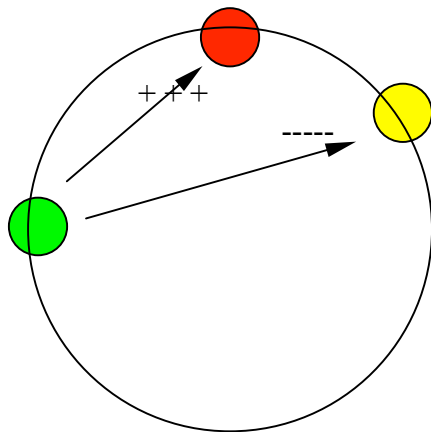
LOGGIA CUORE = cuore, circolazione, grossi vasi  
Intestino Tenue= assorbimento dell'energia

LOGGIA MILZA/PANCREAS = tessuti connettivi  
= ripartire l'energia alimentare e distribuire i liquidi nell'organismo  
Stomaco= secondo la fisiologia cinese va dalla bocca alla prima parte del duodeno

LOGGIA POLMONE = funzione di respirazione, elaborazione dell'energia che viene dall'aria  
= va dalle narici ai polmoni  
= pelle  
Grosso Intestino

Le 5 logge seguono le leggi dei 5 elementi:

esempio: eccesso di energia della loggia fegato dovuta ad alcool,  
vento,  
collera



### A. La PSICHE e i SAPORI

	<i>fegato</i>	<i>cuore</i>	<i>milza</i>	<i>polmone</i>	<i>rene</i>
<b>psiche</b>	collera	gioia	riflessione	tristezza, nostalgia	paura
<b>sapori</b>	acido	amaro	dolce	piccante	salato

- la collera è la messa in moto di tutti i movimenti muscolari rapidi (come il vento).
- se il sapore viene dato in piccole dosi stimola la loggia corrispondente
- se il sapore viene dato in eccesso, può inibire e bloccare la loggia corrispondente.

<i>Alimenti salati</i>	pesce olive formaggi stagionati cavoli, lattughe funghi maiale soia
<i>Alimenti acidi</i>	agrumi, kiwi, lamponi, mirtilli pomodori, spinaci, fagiolini grano pollame yoghurt aceto
<i>Alimenti amari</i>	cicoria porro grano saraceno piante aromatiche
<i>Alimenti dolci</i>	latte zuccheri cereali frutta (eccetto quella acida)
<i>Alimenti piccanti</i>	avena peperoncino cavallo crescione, prezzemolo

- anche per i sapori si applicano le leggi dei cinque elementi.

## X. Le Energie

Energia Fondamentale:	1) energia PSI (psico-informativa) di tipo Yang
	2) energia P/R (ancestrale, di programmazione-regolazione) di tipo Yin
Energia di Sostegno	3) energia alimentare YONG o RONG
	4) energia respiratoria
	5) energia di difesa WEI o OE'

Le energie sono prodotte dalle 5 logge energetiche, sono distribuite in tutto l'organismo da canali particolari che sono i meridiani (KING)

Dai visceri si dipartono meridiani Yang, dagli organi si dipartono meridiani Yin.

I meridiani principali sono originati dai visceri e organi + maestro del cuore e triplo riscaldatore.

### **A. I meridiani secondari**

originano dai meridiani principali ma hanno altre funzioni.

#### **1. Meridiano Lo**

##### ***a) - Trasverso***

- mette in comunicazione un punto del meridiano Yin con un punto del meridiano Yang
- originano dai punti LO corrispondenti.

##### ***b) - Longitudinale***

- trasporta energia di sostegno, trofica.
- raggiungono il tronco e la testa tranne quello della vescica biliare che si estende alle dita del piede e quello del polmone che si estende al palmo della mano

#### **2. Meridiano Distinto**

- trasporta energia Psi.
- sono meridiani Yang di controllo centrale
- due branche che originano dai due meridiani accoppiati della stessa loggia, quindi una branca porta energia Yang, un'altra porta energia Yin (pur essendo meridiano Yang).
- portano verso il cervello le informazioni delle logge; a livello cerebrale si distribuiscono le informazioni alla corticale e sottocorticale.
- punti inferiori: spalle, gomito, ginocchio, anca.
- punti di riunione superiore: collo e testa.

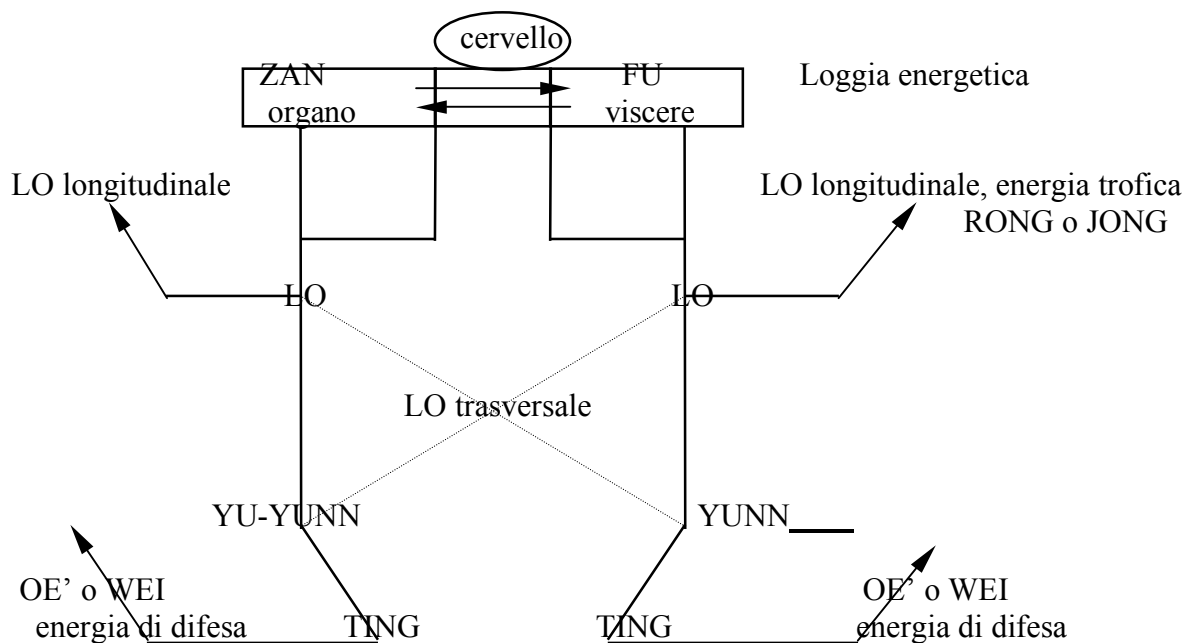
- tutti i meridiani distinti si riuniscono in un punto che è a livello del vertice del capo: 20VG
- trasportano energia psico-informativa.

### 3. Meridiani Tendineo-Muscolari

- trasportano energia di difesa (OE'), (Yang)
- sono rappresentati come dei fusi.

### 4. Meridiani Curiosi

- trasportano energia P/R (Yin)
- originano dai visceri curiosi: cervello, ossa, utero.



**I meridiani principali** sono 12: 6 da un lato  
6 dall'altro

Meridiano Vaso-Concezione corre in posizione mediana ventrale  
Meridiano Vaso-Governatore in posizione mediana dorsale

Yin del braccio	P	C	MC
Yang del braccio	GI	IG	TR
Yin della gamba	R	F	Rt
Yang della gamba	V	VB	E

Hanno un percorso superficiale ed uno profondo.

Alla testa arrivano solo meridiani Yang.

- come regola lo Yang scende, lo Yin sale





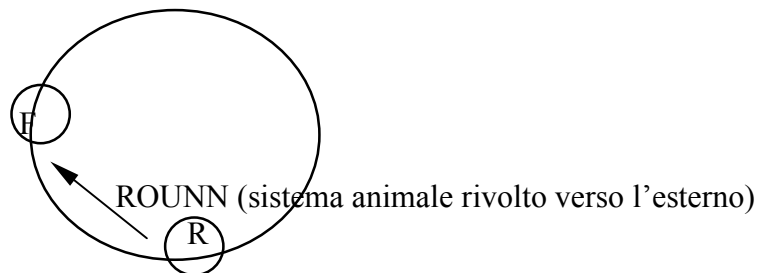
## XI. Loggia RENE

- comprende reni + organi sessuali (testicoli ed ovaie) e le funzioni connesse con la trasmissione della vita (della energia ancestrale, QI ancestrale).

- Qi ancestrale = è fatta dall'elemento maschile e da quello femminile
- = contiene il patrimonio cromosomico e l'energia connessa allo sviluppo di questo patrimonio
- = il rene è il luogo dove l'energia ancestrale viene depositata
- = lo sviluppo del feto è in senso caudo-rostrale, quindi l'energia parte dalla loggia rene e corre nel midollo spinale.
- = quindi il midollo spinale viene considerato nella loggia rene
- = il cervello è la struttura specializzata di coordinamento; in esso sono contenute le rappresentazioni di tutte le logge energetiche (per questo motivo l'agopuntura fatta in periferia ha azione sulle varie logge).
- = al rene appartengono anche i capelli e lo sviluppo scheletrico
- = tutti gli ormoni fanno parte della loggia rene.

## XII. Loggia FEGATO

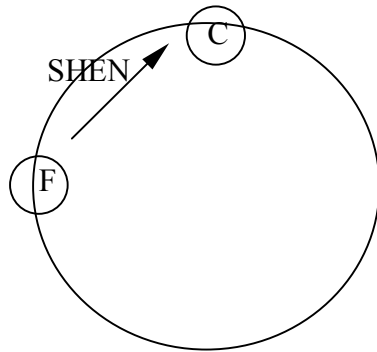
- = movimento psichico è la collera
- = funzione: portare energia ai muscoli e tendini
- = la vista: connessa ai movimenti muscolari di accomodazione, fa parte di questa loggia
- = unghie (strature, macchie sono collegate ad uno squilibrio di questa loggia)
- = quando c'è deficit di energia di fegato si ha diminuzione dei movimenti (funzione neuromuscolare)
- = caratteri sessuali secondari; il fegato sviluppa (yanghizza) quello che è contenuto nel rene



## XIII. Loggia CUORE

- = regola sangue e vasi
- = comanda lo spirito e tutte le attività mentali (psichiche)
- = collegata con la gioia
- = sede della SHEN: coscienza psichica, affettiva; potrebbe anche essere chiamata informazione. Ad es: ogni informazione che la Shen dà al corpo, obbliga il corpo a modificarsi

= senza Shen non c'è informazione



#### **XIV. Loggia MILZA/PANCREAS**

- = è una loggia centrale, adempie all'estrazione dell'energia dagli alimenti e la ripartisce a tutte le altre logge
- = è questa loggia che provvede alla distribuzione dei sapori (cioè ogni soggetto ha un sapore caratteristico)
- = se non si sentono sapori in bocca vuol dire che la loggia terra non ha energia
- = tessuti connettivi, tessuti di sostegno
- = la riflessione nutre l'energia della milza/pancreas

#### **XV. Loggia Polmone**

- = funzione respiratoria
- = trasferimento dell'energia cosmica al corpo; unifica l'energia alimentare con quella cosmica e la distribuisce
- = vie respiratorie
- = la voce
- = la pelle
- = i peli
- = energia di difesa sta nello strato superficiale ed è deputata alla difesa contro le energie perverse che vengono dall'esterno
- = di notte l'energia di difesa OE' si ritira per cui è molto pericoloso esporsi alle energie perverse di notte
- = la OE' è soprattutto prodotta dal fegato, il polmone la mantiene nello strato superficiale

## XVI. Tipologia di Loggia

### 1. prevalenza Yang

- ama la luce, l'attività fisica
- si alza presto al mattino
- è più alto dello Yin
- la barba è Yang
- posizione dei piedi con le punte in fuori
- dorme supino o sul lato destro (comprime il fegato che è Yang)

### 2. prevalenza Yin

- ama tacere, l'introspezione
- ama mettere le spalle al muro

#### a) *INDIVIDUO FEGATO*

- tipico direttore d'orchestra
- mani legnose

**patologia di loggia** = muscoli: contratture, lombalgie  
= patologie acute  
= dolore rapido (cefalea biliare, diarrea con dolore, colica renale biliare)

- o
- attivano la loggia: acido  
vento  
collera  
attività fisica  
caffè, alcool a basse dosi

#### b) *INDIVIDUO CUORE*

- è la loggia più Yang
- maggioranza maschi
- statura più elevata
- calore diffuso
- grande capacità di dominio
- grande attività fisica e mentale
- presenza di peli
- recitazione

**patologia di loggia** = ipertiroidismo  
= ipertensione  
= ictus  
= malattie psichiatriche, l'asse della vita è sballato, cioè la mente non è legata alla ancestralità (schizofrenia, fuga di idee, mania)

- grande capacità di persuasione
- Raynaud
- aterosclerosi

**c) INDIVIDUO MILZA**

- le donne hanno il viso ovale
- abbondanza di tessuto connettivo, cosce, sedere
- voce bella, canto
- sente grande bisogno di mangiare
- è la grande madre di famiglia
- persona pratica

**patologia di loggia** = cellulite  
= diabete mellito tipo II  
= artrosi  
= digestive

**d) INDIVIDUO POLMONE**

- pelle bianca quasi trasparente
- triste, enfasi nel lutto
- capelli fini, biondi, lunghi
- la poesia, la musica
- mani lunghe, affilate
- piedi e mani fredde

**patologia di loggia** = alte vie respiratorie  
= sindrome asmatica  
= tubercolosi  
= attrazione verso la droga (perchè la droga dà luce Yang nella fantasia)

**e) INDIVIDUO RENE**

- pelle scura
- sentimenti di paura (senza motivo)
- attività soprattutto notturna
- ama lo studio

**patologie di loggia** = malattie genetiche  
= tumore di Wilms  
= tumori primitivi del cervello  
= malattie del midollo osseo (leucemie)  
= cistiti, insufficienza renale  
= tutti i tumori indicano una condizione di regressione fetale, quindi al rene

VASO GOVERNATORE: è padre dei meridiani Yang  
VASO CONCEZIONE: è madre dei meridiani Yin.

## XVII. Livelli Energetici

TAI YANG	V-----IG	
SHAO YANG	VB-----TR	
YANG MING	E-----GI	
	Rt-----P	TAI YIN
	F-----MC	TSUE' YIN
	R-----C	SHAO IN

## XVIII. Meridiano Polmone

- Shou Tai Yin = braccio grande Yin
- centrifugo
- 11 punti sul meridiano superficiale
- polarità Yin della loggia energetica metallo
- rapporto con il viscere GI
- rapporti della loggia polmone:
  - = pelle
  - = app.olfattivo
  - = tristezza
- il percorso profondo nasce dal riscaldatore medio (stomaco), scende penetrando nell'intestino crasso, risale nel polmone, laterale alla trachea, a livello gola scende verso l'ascella e affiora al punto 1 P.

### A. Meridiano distinto

porta informazioni dei visceri ed organi alla testa.

- origine da 1 P
- va a 22VB, penetra nel torace, va ai polmoni, si ramifica nell'intestino crasso, risale alla fossa sottoclaveare (12E)
- arriva al 18GI Il punto 18GI è uno dei punti finestra del cielo (cioè finestra della testa), mai trattare questo punto in fasi acute di malattia.

### B. Meridiano Lo trasverso

- origine 7P
- arriva al 4 GI
- mette in comunicazione il meridiano Yin con il meridiano Yang accoppiato

### C. Meridiano Lo longitudinale

- origine 7P
- arriva al 1GI

## 1. PUNTI PRINCIPALI

- 1P = usato soprattutto nelle depressioni perchè è congesto  
= nella patologia della spalla
- 5P = CHE ZE: palude di un metro  
= punto HO acqua, dispersione (passaggio tra interno ed esterno)  
= piega del gomito, bordo esterno del tendine del bicipite  
= usato anche nei disturbi del gomito e della spalla  
= usato nei problemi bronchiali
- 7P = LIE QUE: sfilata di brecce  
= punto LO, da dove parte il LO longitudinale e trasverso  
= il LO trasversale mette in collegamento i due meridiani di una stessa loggia  
= due distanze sopra la piega di flessione del gomito  
= importante per problemi di collo e testa
- 8P = KING QUE: doccia del vaso  
= punto KING  
= una distanza sopra la piega di flessione del polso  
= trattamento della febbre, fa sudare
- 9P = TAI YUAN: grande baratro  
= punto YU-YUNN, tonificazione del meridiano  
= nella zona flessoria del polso
- 11P = SHAO CHANG: giovane mercante  
= punto TING, legno  
= lato ungueale radiale del pollice  
= porta sollievo nel mal di gola

## XIX. Meridiano Intestino Crasso

- = SHOU YANG MING  
= centripeto  
= 20 punti  
- in rapporto con olfatto, epitelio e funzione organica grosso intestino
- inizia al punto TING all'angolo ungueale radiale del II dito, segue la faccia posteriore del radio, estremità esterna del gomito, bordo esterno del braccio, bordo esterno della spalla, arriva alla VII cervicale, torna davanti nella fossa sopraclaveare sino al punto 12E; si biforca  
    il ramo interno va profondo, passa nei polmoni e arriva al grosso intestino  
    il ramo esterno sale alla faccia laterale del collo, mascella, va controlaterale e termina al 20 GI, da qui si ramifica al mascellare, alle gengive, alla cavità nasale e un ramo raggiunge la fossa sottoorbitaria ove si incontra con il meridiano E.
- deputato al controllo delle patologie della spalla, braccio e analgesia delle estrazioni dentarie ed odontalgie.

### **A. Meridiano LO trasverso**

- 6GI parte il LO trasverso che va al 9P

### **B. Meridiano LO longitudinale**

- 6GI, segue il percorso del meridiano principale, sino alla spalla ove si divide in 3 rami

- mandibola
- orecchio
- polmone

### **C. Meridiano Tendineo-Muscolare**

- parte dal punto TING (1GI), percorre le tappe del meridiano principale, alla spalla (15GI) si divide in

- un ramo alla schiena tra C7 e D5 ove si ramifica.
- alla mandibola, un ramo va verso la zona temporo-parietale e uno verso i molari

## **1. PUNTI DEL MERIDIANO**

1GI = SHANG YANG: mercante dello Yang  
= punto TING, metallo  
= attiva tutte le zone ove il meridiano si ramifica

2GI = EU TSIEN: secondo intervallo  
= punto sorgente, punto acqua  
= punto di dispersione, punto di sedazione  
= purifica il calore del grosso intestino, è usato in caso di calore interiore, con sintomi di costipazione, febbre e dolore addominale.

4GI = HEGU: fondo valle  
= punto IUNN, legno, specificamente yanghizzante  
= proibito in gravidanza perchè stimola le contrazioni uterine  
= si usa nella cefalea, nella stitichezza, nell'epistassi, nelle algie dentali  
= in generale si usa nelle algie della faccia

5GI = YANG KI: valle del piccolo Yang  
= azione antiallergica, si usa nelle allergie del volto

6GI = PIEN LI  
= punto LO

11GI = KU SHOU  
= punto HO, tonificazione  
= sulla piega di flessione del gomito  
= si usa per problemi della faccia

20GI = YING SIANG: accoglienza dei profumi  
= si usa per tutte le affezioni del naso  
= nell'anosmia viene punto con il 4GI  
= nei gonfiori del volto viene associato al 5GI



-----  
CUNN è la misura della distanza tra i punti di agopuntura  
-----

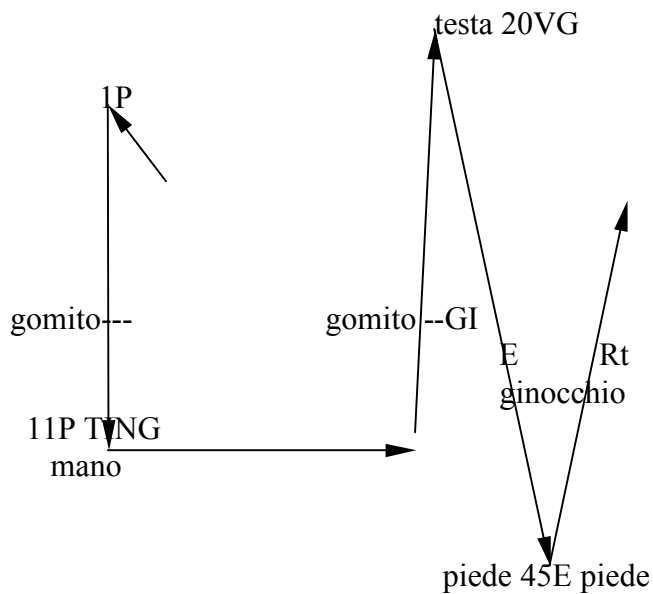
Ogni loggia contiene la rappresentazione anche delle altre logge.

Alla testa non arrivano meridiani Yin, ma solo Yang.

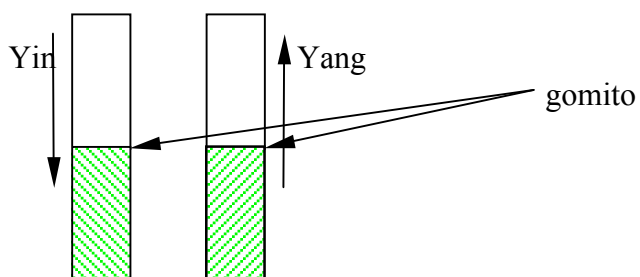
I meridiani Yang sono dorsali, quelli Yin ventrali.

I meridiani hanno una parte del decorso esterna e una parte interna; a livello di gomito e ginocchio i meridiani esterni si superficializzano.

-----



L'energia del polmone sino al gomito è stabile Yin,  
l'energia del GI è stabile Yang dal gomito al punto 20VG,  
nelle parti distali (dal gomito alle dita della mano) l'energia è instabile.



Alla testa le energie Yang sono stabili.

- nel punto Ting si ha la massima instabilità delle energie Yin e Yang

- al gomito le energie sono stabili.

## XX. Punti SHU Antichi

- sono situati dal gomito alle dita della mano e dal ginocchio alle dita del piede

- hanno funzione specifica in relazione diretta con la funzione della loggia energetica di appartenenza

- rappresentano in qualche modo la corrispondenza della loggia stessa

- portano variazioni energetiche alla loggia stessa nella sua corrispondenza Yang se i punti SHU antichi sono sul meridiano Yang e viceversa.

<u>meridiano Yang</u>	SHU	<u>meridiano Yin</u>
TING		TING
YONG		YONG
YU		YU-YUNN
YUNN		KING
KING		HO
HO		

- nei meridiani Yin la funzione del punto yunn viene assorbita dal punto yu che diventa yu-yunn.

- vengono paragonati ad un corso d'acqua:

TING = punti di partenza o arrivo  
= detto "punto zampillo" ove l'energia affiora  
= sito alla punta delle dita delle mani e dei piedi

YONG= punto sorgente  
= sito a livello metatarso e metacarpo-falangeo  
= è sempre il 2° punto del meridiano

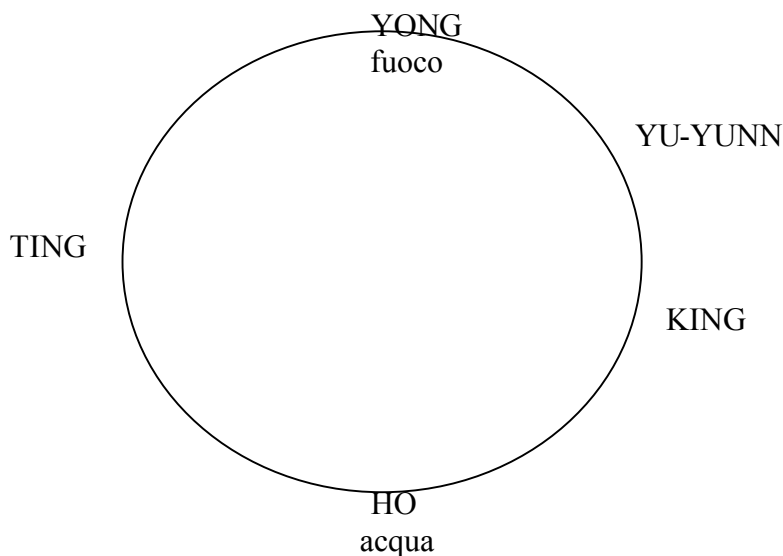
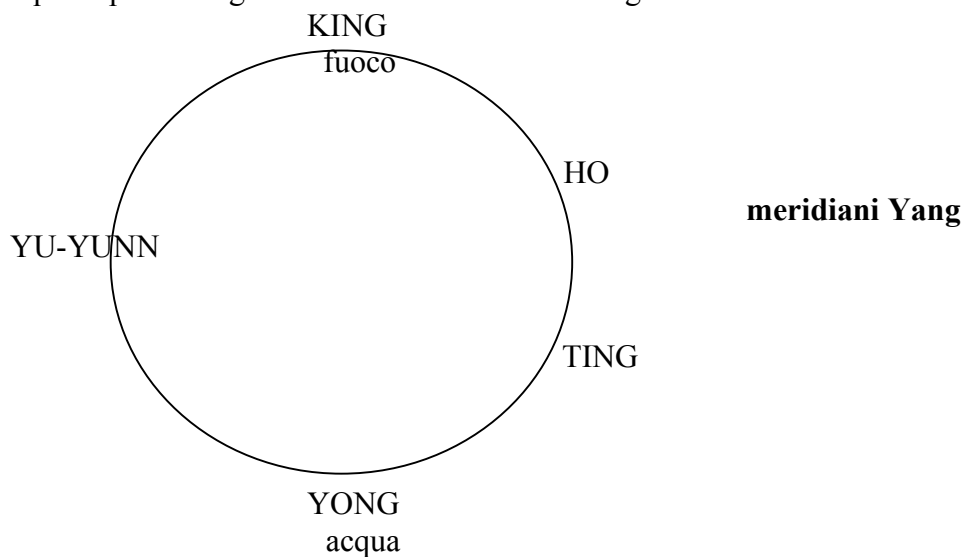
YU = punto torrente  
= è sempre il 3° punto del meridiano eccetto per VB che è il 4°

YUNN= confluyente, riceve il LO trasverso del meridiano accoppiato  
= se vogliamo creare un by-pass di energia tra meridiani accoppiati si stimolerà il punto LO di un meridiano e il punto YUNN dell'altro accoppiato

KING = passaggio, deviazione  
 = l'energia è come un fiume  
 = l'energia si espande ai tessuti vicini  
 = pungendolo attiriamo anche energia difensiva dai tessuti vicini  
 = si trova sulle caviglie e sui polsi  
 = non sempre il 4° punto del meridiano

HO = estuario  
 = il fiume si getta nel mare  
 = l'energia raggiunge il massimo della sua potenza  
 = siti alle ginocchia e ai polsi  
 = in tutti i casi è il punto al gomito o al ginocchio.

Tutti questi punti vengono collocati nel sistema energetico dei 5 elementi.



Il punto yong nei meridiani Yang è acqua, nei meridiani Yin è fuoco.

Esempio di uso dei punti SHU antichi:

- nella nevralgia del trigemino, nella zona del meridiano E, siccome è patologia da eccesso di calore, devo pungere il punto acqua che sul meridiano Yang è il punto yong.

## **1. Tonificazione**

- consiste in un richiamo di energia che aumenti il potenziale energetico della struttura stessa; una loggia va tonificata quando è in difetto energetico.
- es: se ho difetto energetico di fegato, vado a pungere il punto HO sul meridiano fegato perchè esso rappresenta l'acqua (rene) che genera il legno (fegato)
- cerco la madre e cerco la corrispondenza con il punto Shu che pungerò

## **2. Dispersione**

- si va a vedere il figlio, si osserva la corrispondenza col punto Shu antico, quello è il punto di dispersione

PIENEZZA: energia normale più quella perversa.

- di solito è meglio non disperdere perchè si rischia il collasso energetico.

- punto 36E, 24VC: sono punti importanti per rianimare il paziente se avviene un collasso energetico.

- se voglio tonificare, riequilibrare una loggia, andrò a stimolare i punti corrispondenti a quella loggia negli altri meridiani; per esempio: per il fegato pungo il punto Ting (legno) sui meridiani Yin e il punto Yu-Yunn (legno) sui meridiani Yang.

# **XXI. Meridiano dello Stomaco**

## **A. Meridiano LO trasverso**

- va dal 40E, si dirige al punto Yu-Yunn della milza 3Rt.

## **B. Meridiano LO longitudinale**

- dal 40E ripercorre il meridiano principale sino a collo e testa dove converge con gli altri meridiani Yang; una branca si separa dal collo e va diritta alla gola.

## **C. Meridiano Distinto**

- dal 30E si approfonda nell'addome, raggiunge stomaco e milza, sale, raggiunge il cuore, alla gola sino al 9E (punto finestra del cielo), alla bocca, sino alla fronte, termina al punto 1V, punto di riunione di IG, V, E.

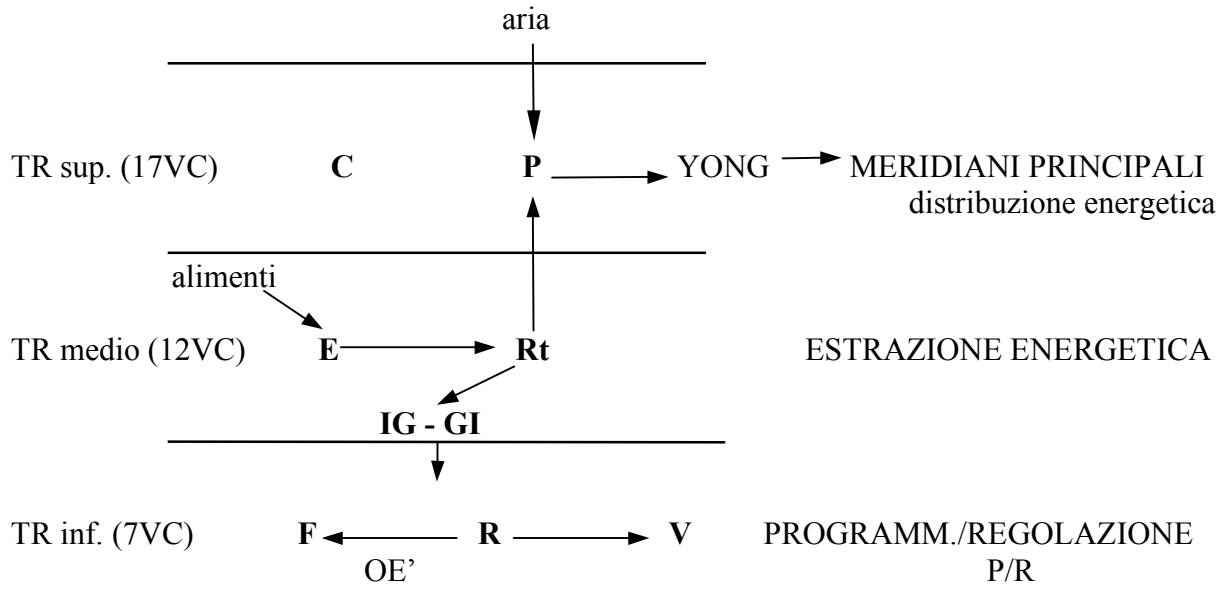
## **D. Meridiano Tendineo-Muscolare**

- origina dal punto Ting, sale al collo del piede etc...

## XXII. Triplo Riscaldatore

= fuoco ministeriale

= tre focolari: tre zone di produzione di energia per l'organismo



TR medio comprende stomaco e milza

= si estende dallo xifoide sino all'ombelico

= 12VC è punto di massima concentrazione dell'energia (a metà tra xifoide ed ombelico), attivatore dell'energia prodotta da stomaco e milza

= lo stomaco estrae energia dal cibo ingerito

= avena nutre la loggia rene

= riso polmone

= mais milza

= orzo cuore

= frumento fegato

= parte dell'energia viene inviata alla Rt che ha il compito di riconoscere i sapori e distribuirli alle varie logge

= la milza manda al polmone il vapore, cioè l'umidità contenuta negli alimenti

= poi l'energia (energia terrestre) viene inviata al TR superiore (cuore e polmone)

= l'energia terrestre inviata al polmone incontra l'energia celeste cioè l'aria e si forma la YONG, energia trofica, che corre nei meridiani principali

= l'energia celeste non è solo un fatto di respirazione e scambi gassosi, ma la respirazione va in tutto il corpo come energia

= l'energia non utilizzata dalla Rt va, tramite un canale, al TR inferiore, che comprende fegato e rene; il canale è l'intestino tenue e crasso

= quello che non può essere utilizzato viene defecato

= il rene è un altro grande trasformatore di energia

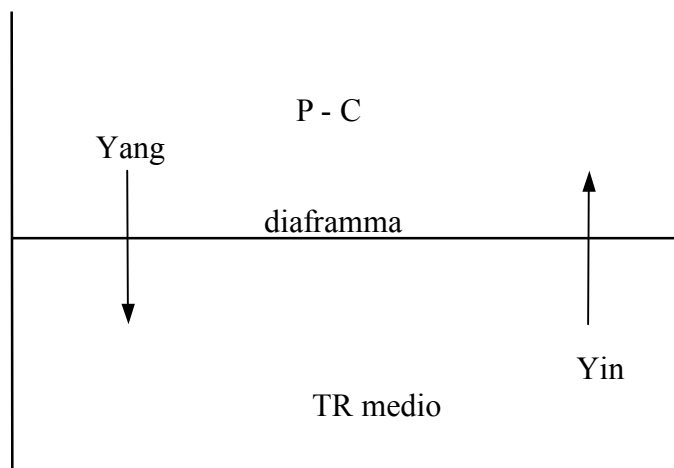
= l'energia viene estratta dal rene e va alla vescica

= l'energia più pura va al fegato come energia OE' che viene utilizzata subito dalla VB.

## XXIII. Meridiano Triplo Riscaldatore

- è un meridiano dell'arto superiore
- passa sotto l'orecchio
- ha molti rapporti con gli altri meridiani
- effettua un adattamento rapido a variazioni energetiche
- equivale al SNV simpatico e ai mediatori rapidi

## XXIV. Respirazione Energetica



- quando inspiro lo Yang scende
- quando espiro lo Yin sale
- quando si blocca il diaframma per l'ansia, lo Yang si blocca nel torace e si ha il senso di oppressione toracica; il 17 VC è doloroso.

Il TR presiede alle reazioni rapide, all'estrazione di energia dagli alimenti e alla formazione di energia Yong e OÈ.

- la loggia TR-MC (calore ministeriale) è una super-loggia che si affianca alla loggia cuore (calore imperiale)
- un attacco al ministro si riesce a governare, ma un attacco all'imperatore non si riesce a governare; es: un'angina è un attacco al Maestro del Cuore; la schizofrenia è un attacco all'imperatore, cioè c'è un distacco dei sentimenti; un'eccessiva gioia (maniacalità) è un attacco diretto all'imperatore.

## XXV. Maestro del Cuore

- protezione del cuore, possiamo identificarlo anatomicamente con il pericardio

MC superiore	distribuzione	sacco della gola
MC medio	estrazione	sacco del mediastino
MC inferiore	raccolta	sacco dell'utero

- MC medio = mediastino (sacco del mediastino)

- MC superiore = dalla gola in su, sino al pavimento della bocca (biforcazione dei grandi vasi, sacco della gola)

- MC inferiore = regione addominale pelvica, sede del crocevia vascolare delle iliache (sacco dell'utero)

- MC medio = estrae energia dal cuore e dal polmone

- MC superiore = distribuisce energia

- MC inferiore = raccoglie energia (grandi strutture vascolari addominali), interessa anche gli organi sessuali

MC superiore
TR superiore
MC medio
TR medio
TR inferiore
MC inferiore

- Ming Men è la porta della vita

- i reni sono la sede della sessualità

- ruolo energetico del maestro del cuore: - assicura il rifornimento regolare dell'energia yong che è elaborata dal TR

- assicura la distribuzione dell'energia nella rete circolatoria sanguigna

- adattamento più lento rispetto al TR alle richieste energetiche

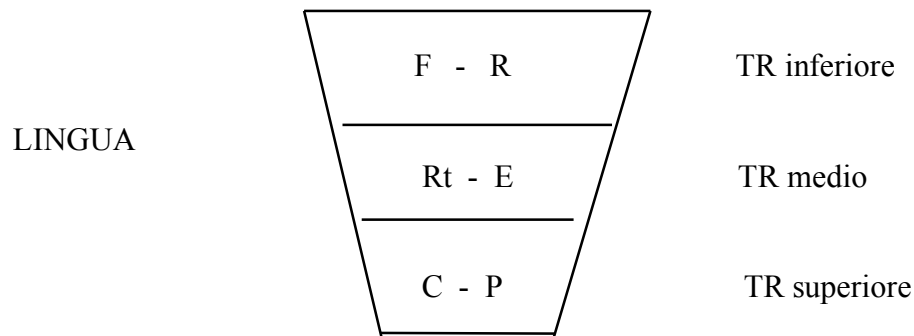
## **XXVI.Meridiano Maestro del Cuore**

- inizia al centro del torace dove ha contatti con il pericardio
- attraversa il diaframma
- ha contatti con i punti 17VC, 12VC, 7VC
- emerge a livello 1MC al 4° spazio intercostale etc.

- = gestisce l'emotività psichica a causa del legame con la Shen del cuore
- = 4MC = perdita della memoria
- = 5MC = apprensione e paura
- = 6MC = insonnia da fatica e febbre
- = 7MC = tutte le congestioni

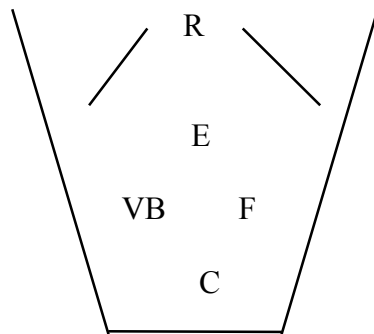


## XXVII.TR della lingua



- il colore della lingua, la sua patina, dipendono dallo stato degli organi
- la maggior parte della sua struttura è Rt, che ne determina anche lo spessore
- il suo movimento è gestito dal Fegato
- l'articolazione (la parola) è sotto il Cuore

## XXVIII.La Lingua



- punta della lingua = energia del cuore
- superficie = Rt-E
- papille vallate = R

La lingua rappresenta l'estrinsecazione dell'energia dall'interno all'esterno.

- alla lingua arrivano rami collaterali del fegato, cuore, rene, milza; quindi l'energia Yin di questi organi comunica con l'esterno tramite la cavità buccale, la cavità nasale è invece la comunicazione del polmone con l'esterno

### Colore della lingua

- pallida = deficit di Yang (eccesso di Yin)
- rossa = eccesso di Yang
- rosso-scura = profonda invasione di calore
- violacea = ristagno di sangue ed energia

- se è anche secca vuol dire che il calore è estremo

Induito: solidificazione dell'energia dello stomaco nel corso della distribuzione di tale energia ai vari organi

- secco = segno di calore
- grasso, pesante = segno di vuoto, di freddo

Colore dell'induito:

- bianco = ritenzione di cibi
- bianco secco = disidratazione
- giallo = accumulo di calore nel corpo
- giallo secco = febbre molto elevata
- nero = prognosi grave, infausta
- nero-umido = perdita di Yang con freddo interno
- nero-secco = fuga di Yang

## XXIX.Meridiano Milza

Zu Tai In

- riflessione
- gusto

### **A. Meridiano LO longitudinale**

- parte dal 4Rt

### **B. Meridiano Distinto**

- energia PSI
- parte dall' 1Rt

### **C. Meridiano Principale**

- 1Rt = punto Ting, legno  
= patologie gastrointestinali  
= app. endocrino-genitale  
= quando c'è febbre, insieme a 8-9-10 P provoca sudorazione
- 2Rt = punto Yong, fuoco, tonificazione
- 3Rt = punto Yu-Yunn, terra  
= importante nelle diarree
  - diarrea Yin (milza) = feci liquide, senza dolore, pallido il paziente
  - diarrea Yang (fegato) = presente dolore, paziente arrossato
- 4Rt = punto LO

5Rt = punto King, metallo, dispersione

6Rt = molto importante  
= usato nelle turbe genito-urinarie

9Rt = punto Ho (tutti i punti Ho si trovano o a livello del ginocchio o del gomito)

21Rt = grande sacco

### **XXX. Metodi di localizzazione dei punti**

- punti di repere anatomici
- misura proporzionale: si considera la larghezza o lunghezza delle varie parti del corpo che vengono suddivisi in numeri definiti di settori; l'unità di misura è il CUNN.

-----

- il percorso di un meridiano ci dice anche le zone del corpo suscettibili di trattamento tramite quel canale

- i 3 meridiani Yin della mano sono usati per patologie toraciche
- i 3 meridiani Yang della mano sono usati soprattutto per patologie della testa

-----

Il sangue contiene energia Yong liquida, la yong viaggia anche nei tessuti extracellulari ed extravasali (liquido interstiziale, che dipende dalla milza); l'aspetto qualitativo del liquido extracellulare è controllato dal rene. Il rene stabilisce geneticamente il modo con cui si svolgono le funzioni.

### **XXXI. Legge mezzogiorno-mezzanotte**

#### ORARIO DI MASSIMA ATTIVITÀ DELLE FUNZIONI ENERGETICHE

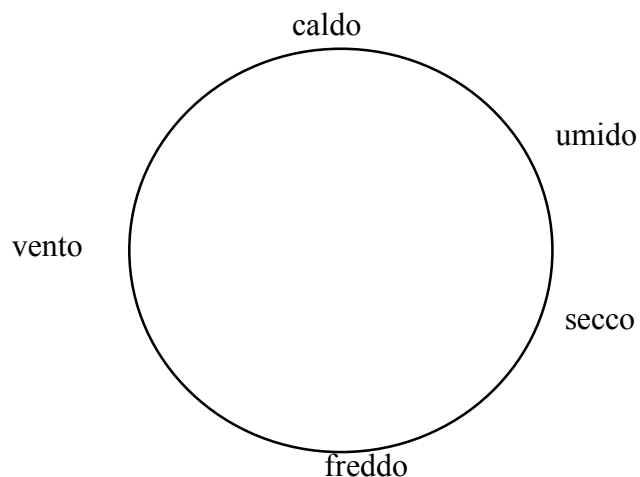
P	3-5
GI	5-7
E	7-9
Rt	9-11
C	11-13
IG	13-15
V	15-17
R	17-19
MC	19-21
TR	21-23
VB	23-1
F	1-3

- la relazione organo-viscere è una relazione sponsale (sposo-sposa).
- il meridiano Vescica porta all'organismo, cioè raffredda, quindi non va punto per tempo prolungato, soprattutto nell'anziano.

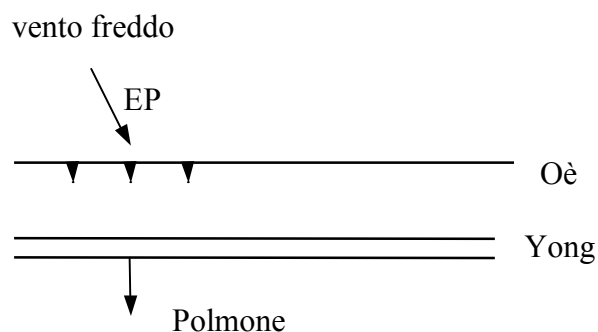
### XXXII. Le Energie Perverse

- l'EP (energia perversa), è un'energia estranea all'organismo che può essere esogena o endogena; provoca una modificazione nell'energia dell'organismo
- es: freddo fuori stagione
  - vento eccessivo
  - caldo eccessivo

### XXXIII. Energie Cosmiche



- piccole quantità di vento stimolano il fegato
- grandi quantità di vento nuocciono al fegato
- anche i sapori possono essere patogeni se in quantità eccessive



- se la Oè è in quantità adeguata la EP viene cacciata indietro

- quando i bambini cominciano a dormire diventano pallidi perchè la Oè si ritira; è in questo momento che sono molto suscettibili di malattia
- se la Oè non è sufficiente, la EP si approfonda nel derma dove viaggia l'energia Yong; tramite i meridiani Yong l'EP può giungere al polmone; dal polmone l'EP può arrivare al G.I.
- se la EP si approfonda maggiormente può arrivare sino all'organo e si origina allora la polmonite
- la sudorazione notturna è tipica espressione dell'energia polmone che è scarsa
- se la polmonite è bilaterale e quindi l'energia Yong non viene distribuita all'organismo, è elevata la possibilità di morire
- la lotta tra EP ed OE' si esprime con febbre.

### **CATARRO**

- è una diminuzione dell'energia della Rt perchè il catarro è privo dell'energia umida della Rt.
- il catarro impedisce la circolazione dell'energia Yong nei meridiani principali, perchè yong equivale a mucose
- il catarro si forma quando i liquidi vengono consumati dal calore che può essere esogeno o endogeno
- il catarro che viene dopo l'influenza è dovuto al fatto che la febbre ha consumato i liquidi
- il catarro ha poca energia
- se si inquina con altre EP si ha catarro di colore verde (catarro fegato)
- il fumo è caldo e secco quindi brucia i liquidi delle mucose, da cui segue il catarro
- il fumo, seccando i liquidi, manda in deficit energetico la Rt
- la milza è responsabile dell'immunità macrofagica
- quando salta il sistema di difesa macrofagico, entra in azione la difesa dei linfociti (sotto controllo cuore)
- quando anche i linfociti vanno in deficit (loggia cuore), si ha la comparsa di tumore al polmone
- essendo amaro, il fumo in eccesso va a stimolare il cuore che inibirà il polmone
- le mucose e la pelle risentono per prime della cattiva circolazione dell'energia Yong che viene distribuita dal polmone

BRIVIDI: scontro tra Oè ed EP = febbre

- quando un meridiano è in eccesso di energia perversa, pungo il punto dispersione del meridiano e degli altri meridiani.

## XXXIV.Punti specifici

### **A. Punti Shu**

POLMONI	V-13
MAESTRO DEL CUORE	V-14
CUORE	V-15
FEGATO	V-18
CISTIFELLEA	V-19
MILZA	V-20
STOMACO	V-21
TRIPLO RISCALDATORE	V-22
RENI	V-23
GROSSO INTESTINO	V-25
INTESTINO TENUE	V-27
VESCICA	V-28

VASO GOVERNATORE	V-16
DIAFRAMMA	V-17
SACRO	V-29
ANO	V-30

### **B. Punti Mu**

POLMONI	P-1
MAESTRO DEL CUORE	VC-17
CUORE	VC-14
FEGATO	F-14
CISTIFELLEA	VB-24
MILZA	F-13
STOMACO	VC-12
TRIPLO RISCALDATORE	VC-5
RENI	VB-25
GROSSO INTESTINO	E-25
INTESTINO TENUE	VC-4
VESCICA	VC-3

### **C. Punti Xi**

- usati per lo più con sintomi acuti, specialmente con dolore.

P-6
GI-7
E-34
Rt-8
C-6
IG-6
V-63
R-5
MC-4
TR-7
VB-36
F-6

### **D. Punti di riunione**

ORGANI YIN	F-13
ORGANI YANG	VC-12
ENERGIA QI	VC-17
SANGUE	V-17
SINOVIE	VB-34
ARTERIE	P-9
OSSA	V-11
MIDOLLO OSSEO E SPINALE	VB-39

### **E. Punti Sorgente**

- i punti sorgente sono in relazione con la Qi originaria; i cambiamenti sulla cute di questi punti indicano la presenza di anomalie nella funzione degli organi Yin e possono perciò essere usati per la diagnosi

POLMONI	P-9
CUORE	MC-7
MILZA	Rt-3
FEGATO	F-3
RENI	R-3
TESSUTO GRASSO	VC-15
MEMBRANE	VC-6