

Sommario

Ringraziamenti.....	iv
Prefazione alla Seconda Edizione.....	iv
Prefazione.....	v
Prefazione all'Edizione Italiana	ix

Parte Prima — Un Sistema di Guarigione in Tre Parti

Introduzione.....	3
Le Essenze Floreali.....	5
Le Essenze Ambientali.....	10
Gli Elisir di Gemme.....	12
I Chakra e l'Anatomia Energetica del Corpo.....	14

Parte Seconda — Applicazione e Uso delle Essenze

Sette Livelli di Applicazione.....	21
Applicazione e Uso delle Essenze.....	27
Uso delle Essenze nel Regno Animale.....	31
Uso delle Essenze nel Regno Vegetale.....	36

Parte Terza — Essenze Floreali dell'Alaska

.....	41-183
-------	--------

Parte Quarta — Essenze Ambientali dell'Alaska

.....	187-210
-------	---------

Parte Quinta — Elisir di Gemme dell'Alaska

.....	213-228
-------	---------

Parte Sesta — Formule Composte e Spray dello Spazio Sacro

.....	231-238
-------	---------

Parte Settima — Repertorio delle Essenze

.....	241-267
-------	---------

Parte Ottava — Appendici

Appendice A - Indice Alfabetico dei Kit dell'Alaska.....	271
Appendice B - Elenco Alfabetico delle Essenze in fase di Ricerca.....	275
Appendice C - Essenze per i Sette Livelli di Applicazione.....	277
Appendice D - Ricerca sulle Proprietà delle Essenze.....	279



Io accetto incondizionatamente la totalità di CIO' CHE SONO.
Il mio cuore è aperto all'energia generosa ed amorevole del pianeta.

ALPINE AZALEA *Loiseleuria procumbens*

Alpine Azalea (Azalea Alpina) è un arbusto sempreverde strisciante che cresce generalmente in tappeti con una superficie sino a circa un metro quadro e alti da tre a cinque centimetri. Le foglie sono lunghe da tre a sei millimetri e larghe circa un millimetro e mezzo, e crescono da ramoscelli con molte ramificazioni.

I minuscoli fiori si presentano a grappoli su un corto stelo alla fine dei ramoscelli. La corolla è a forma di campana e di colore rosa, anche se talvolta si presenta bianca.

L'Azalea Alpina fiorisce dalla fine di maggio ai primi di luglio, i suoi frutti maturano in luglio ed agosto. È comune nei luoghi rocciosi e ben drenati della tundra artica ed alpina ed è molto diffuso sulle montagne e l'alta tundra in ogni parte dell'Alaska.

Indicazioni — dubbi sul valore di sé; scarsa stima di sé; incapace di amare o accettare certe parti di sé; rifiuto dell'amore da se stesso e perciò dagli altri; mancanza di compassione per sé e per gli altri.

Proprietà Terapeutiche — Questa essenza è per coloro che vivono con un atteggiamento di autoaccettazione condizionata. Questo atteggiamento mantiene uno squilibrio nel profondo del cuore, che impedisce alle energie della nostra forza vitale di entrare e circolare in tutte le parti del corpo fisico.

L'essenza Alpine Azalea ci mette in collegamento con la vibrazione dell'amore come è presente in tutti i regni della natura. Quando apriamo il nostro cuore a questa penetrante vibrazione, essa è in grado di catalizzare l'abbandono dei vecchi modelli di dubbio di sé. Quando tutti i modelli sono abbandonati, le parti del corpo corrispondenti diventano capaci di equilibrarsi ed è rafforzato il flusso globale di energia vitale dentro di noi.

Questa essenza ci aiuta a creare un livello incondizionato di autoconoscenza e compassione nella nostra vita. Quando impariamo a tenere in amorevole considerazione la totalità di ciò che siamo, diventiamo capaci di attrarre sempre più lo spirito dell'amore nei nostri corpi, dove può servire come una potente fonte di guarigione per noi stessi e per gli altri.

AQUAMARINE

Colore — Azzurro chiaro

Correlazioni- 5°, 6° Chakra, Corpo Mentale

Indicazioni — pensieri ripetitivi; iperstimolato da studio, preoccupazioni e pensieri; difficoltà a lasciar andare i pensieri e a spostarsi in uno stato meditativo della mente; non presente per gli altri a causa di preoccupazione con attività mentali.

Proprietà Terapeutiche — aumenta la capacità di raggiungere uno stato della neutrale e sereno della mente; porta una chiarezza calma e tranquilla ad un corpo mentale troppo attivo; rilascia i blocchi nel 5° e 6° chakra che creano un eccesso di energia nelle aree della testa e della gola; aiuta a creare un'oasi mentale di ricettività calma e serena.

AVENTURINE

Colore — Verde

Correlazioni — 3°, 4°, 5°, 6°, 7° Chakra

Indicazioni — mancanza di vigore e forza d'animo; desiderio di rinuncia di fronte agli ostacoli, come i propri limitati sistemi di credenze; timoroso quando affronta l'ignoto; paura di affrontare dei rischi al fine di compiere il passo successivo nella vita.

Proprietà Terapeutiche — rafforza l'asse centrale verticale che ci stabilizza durante le esperienze di espansione; fornisce una struttura di sostegno energetico che ci aiuta a muoverci verso e attraverso nuove esperienze con grazia, vigore e perseveranza; adatto agli innovatori e ai pionieri spirituali.

AZURITE

Colore — Blu Scuro

Correlazioni — 5° Chakra, Corpo Spirituale

Indicazioni — comunicazione inconsistente; comunica dalla testa piuttosto che attraverso il corpo; lottare per comunicare, sforzarsi per far uscire le parole; diventare fisicamente svuotati quando si parla, si insegna o si trasmettono informazioni da fonti non fisiche.

Proprietà Terapeutiche — rafforza una connessione di nutrimento tra le forze femminili della Terra e il 5° chakra; ci aiuta a comunicare senza esaurire la nostra vitalità fisica; ci aiuta a parlare con autenticità, gentilezza ed equilibrio.

Femminile

- aprirsi ad una più ampia consapevolezza del femminile nella natura – *Paper Birch*
 equilibrare le energie maschili e femminili nel cuore – *Green Fairy Orchid*
 miscelare il potere del femminile con il potere del maschile – *Sitka Spruce Pollen*
 ricongiungersi con il femminile selvaggio – *Green Jasper*
 aiuta ad incorporare le qualità femminili della spiritualità – *Sugelite*
 aprirsi per ricevere la guarigione attraverso infinita gentilezza – *Northern Lady's Slipper*
 aprirsi alle energie di nutrimento della Madre Divina – *Emerald*

Fiducia

- in se stessi – *Prickly Wild Rose, Pyrite*
 profonda pulizia e guarigione attraverso la fiducia – *Bog Rosemary*
 creare nuovi confini basati sulla fiducia – *White Violet*
 in ciò che è sconosciuto e in ciò che non è conoscibile – *Round-Leaved Sundew, Star Sapphire*

Flessibilità

- aiuta ad incorporare l'attitudine di una mente flessibile e di una comprensione elastica – *Willow*
 flessibilità mentale – *Chrysocolla, Lamb's Quarters, Wild Rhubarb*
 raggiungere un aumento della flessibilità attraverso l'eliminazione di blocchi emozionali dal corpo – *Dandelion*

Focalizzazione (Concentrazione)

- creare una focalizzazione positiva per la crescita personale – *Golden Corydalis*
 mantenere una focalizzazione (centro di interesse) spirituale nella vita – *Icelandic Poppy*
 liberazione focalizzata di energia creativa – *Sticky Geranium, Wild Iris*
 rilascio focalizzato della resistenza – *Greenland Icecap*
 aumentare la concentrazione mentale allineando la mente con la volontà Divina – *Bunchberry*
 aiuta il terapeuta a concentrare e dirigere l'energia per la guarigione – *Lady's Slipper, Northern Lady's Slipper*
 concentrare la nostra consapevolezza al fine di percepire le energie sottili presenti in natura – *Northern Twayblade*
 mantenere la concentrazione nel proprio processo di guarigione quando stanno affiorando molti problemi da prendere in considerazione – *Fluorite Combo*