

SOMMARIO

Ringraziamenti.....	13
Prefazione	15

Parte Prima

Infanzia nella Natura	19
Con la Natura in Grecia	21
La Scoperta del Deserto	23
Il Nostro Ruolo nella Natura	26
Il Deserto	29
Le Essenze Floreali	38
Ponti con l'Anima	42
Guarigione e Coscienza	49
Uso delle Essenze Floreali	52
Lo Studio delle Essenze Desert Alchemy	58

Parte Seconda: Singole Essenze Floreali Desert Alchemy®

Come Usare questa Sezione	63
Agave	65
Aloe	67
Arizona Sycamore	69
Arizona White Oak	72
Arroyo Willow	74
Bear Grass	76
Big Root Jatropha	77
Bisbee Beehive Cactus	79
Black Locust	82
Bloodroot	84
Bougainvillea	87

Bouvardia	88
Bright Star	90
Buffalo Gourd	92
Camphorweed	94
Candy Barrel Cactus	95
Cane Cholla Cactus	97
Canyon Grapevine	100
Cardinal Flower	102
Cardon Cactus	106
Claret Cup Hedgehog Cactus	109
Cliff Rose	111
Compass Barrel Cactus	113
Coral Bean	115
Cow Parsnip	117
Creosote Bush	120
Crown of Thorns	122
Crownbeard	125
Damiana	127
Desert Broom	130
Desert Christmas Cholla Cactus	132
Desert Holly	135
Desert Jointfir	137
Desert Marigold	139
Desert Sumac	141
Desert Willow	143
Devil's Claw	146
Dogbane	150
Dyssodia	155
Evening Star	158
Fairy Duster	160
Fire Prickly Pear Cactus	166
Fishhook Cactus	169
Foothills Paloverde	171
Hackberry	174
Hairy Larkspur	177
Hedgehog Cactus	180
Hoptree	182

Indian Root	184
Indian Tobacco	187
Indigo Bush	188
Inmortal	190
Jojoba	194
Jumping Cholla Cactus	196
Klein's Pencil Cholla Cactus	198
Lavender Wand Penstemon	201
Lilac	203
Mala Mujer	205
Mariola	208
Mariposa Lily	210
Melon Loco	212
Mesquite	214
Mexican Shell Flower	216
Mexican Star	218
Milky Nipple Cactus	219
Morning Glory Tree	222
Mountain Mahogany	224
Mullein	226
Ocotillo	228
Oregon Grape	230
Organ Pipe Cactus	231
Palmer Amaranth	234
Pencil Cholla Cactus	237
Periwinkle	239
Pink Pond Lily	241
Pomegranate	243
Prickle Poppy	245
Prickly Pear Cactus	249
Purple Aster	251
Purple Mat	254
Queen of the Night Cactus	256
Rainbow Cactus	259
Ratany	263
Red Root	265
Red-Orange Epiphyllum	269

Sacred Datura	270
Saguaro Cactus	274
Salsify	279
Sangre de Drago	282
Scarlet Morning Glory	285
Scorpion Weed	287
Senita Cactus	289
Silverleaf Nightshade	292
Smartweed	296
Soaptree Yucca	299
Sow Thistle	301
Spanish Bayonet Yucca	303
Spineless Prickly Pear Cactus	305
Staghorn Cholla Cactus	307
Star Leaf	309
Star Primrose	311
Strawberry Cactus	313
Syrian Rue	315
Tarbush	318
Teddy Bear Cholla Cactus	319
Theresa Cactus	322
Thistle	324
Thurber's Gilia	327
Violet Curls	329
Violet Soldier	332
White Desert Primrose	333
White Desert Zinnia	336
White Evening Primrose	338
Whitethorn	340
Wild Buckwheat	342
Windflower	346
Wolfberry	348
Woven Spine Pineapple Cactus	351
Zephyr Lily	353

Parte Terza:
Formule Composte
Desert Alchemy®

Le Formule Composte	361
A Way to the Elf Formula™	363
A Way to the GodSelf Formula™	365
Activating & Honoring the Warrior Formula™	368
Ancestral Patterns Formula™	371
Anchor Manifestation Formula™	376
Birthing Harmony Formula™	378
Bless the Old-Embrace the New Formula™	381
Celebration of Abundance Formula™	386
Cellular Joy Formula™	394
Clearing & Releasing Formula™	398
Community Spirit Formula™	400
Connecting with Purpose Formula™	404
Creativity Formula™	409
Crisis Desert Emergency Formula™	411
Deepening Inner Union Formula™	417
Depossession Formula™	422
The Dragon Lady Formula™	425
Embracing Humanness Formula™	431
Emotional Awareness Formula™	435
Experiencing Your Feeling Formula™	441
Giving & Receiving Support Formula™	444
Harmonizing Addictive Patterns Formula™	447
The Helpless Siren Formula™	450
The Husband Formula™	453
Immune Formula™	459
Inner Father Formula™	463
Inner Mother Formula™	467
Integrating Being & Doing Formula™	471
Making & Honoring Boundaries Formula™	476
MANifesting the Inner King Formula™	480
The Miracle at Menarche Formula™	484
Moontime Harmony Formula™	490

New Mother's Formula™	493
The Nice Guy Formula™	497
Owning the Level Formula™	503
The ReSourcerer of ReCreation Formula™	506
Saguaro-Queen Formula™	509
Sexual Harmony Formula™	512
Single Mother's Formula™	515
Thank Heaven for Little Girls Formula™	517
Transitions Formula™	523
Unconditional Love & Support Formula™	530
The Universe Handles the Details Formula™	534
Unlocking Sexual Grace Formula™	536
The Wild Woman Formula™	543
Wind & Storm Formula™	546
Woman of Wisdom Formula™	550

Appendice

Appendice A - Repertorio	557
Appendice B - Bibliografia	612
Appendice C - Risorse	614
Appendice D - Le Piante suddivise in Famiglie	616
Appendice E - Kit delle Essenze Floreali Desert Alchemy®	621
Indice delle Essenze Floreali	625
L'Autrice	630

IL NOSTRO RUOLO NELLA NATURA

La parola chiave nel mondo d'oggi sembra essere *naturale*. Vogliamo ogni cosa che sia naturale: cibi naturali, shampoo naturali, vestiti di fibra naturale. Eppure, cos'è naturale? Alla radice della parola c'è natura. Sembrerebbe che stiamo tutti cercando vicinanza o unità con la natura.

La natura è un intero regno della coscienza con cui interagiamo. Quando usiamo le essenze floreali stiamo facendo esperienza delle benedizioni della natura portate proprio dentro la nostra vita, indipendentemente da dove siamo. La natura è un guardiano del processo di crescita. Una delle definizioni di crescita nel dizionario è "divenire". Non è questo uno dei più grandi doni delle essenze floreali? Esse ci supportano nel *divenire*.

Quando usiamo le essenze floreali e sperimentiamo i loro sottili, ma profondamente potenti effetti nella nostra vita, ricordiamoci di ciò che stiamo ricevendo: unione co-creativa con un regno della coscienza che può sostenerci nella nostra evoluzione. Possiamo fare esperienza della gioia che sorge non appena un'altra crisi interiore si risolve in uno stato di armonia dopo l'uso di un'essenza floreale. Possiamo sentirci supportati dalla natura.

Tuttavia, voi avete pensato a come potete sostenere la natura nella sua evoluzione? Co-creazione significa attiva partecipazione di due o più forze. Qual è il nostro ruolo nel supportare la natura?

Molti anni fa tenni un seminario in Brasile al margine di una foresta pluviale sorprendentemente bella chiamata Tijuca. Durante il seminario, invocai la presenza dei Deva della foresta e li invitai a prendere parte al nostro apprendimento riguardo le essenze floreali del deserto.

IL DESERTO

La nostra casa, la terra, è un mondo meraviglioso con molti ambienti differenti. Ci sono regioni montagnose, che raggiungono il cielo; aree tropicali ricche di acqua che forniscono una festa di verde; regioni marine, baciata da fresche brezze con aria salata; pianure con campi ben governati che offrono abbondanti prodotti all'umanità. Avete mai considerato come le caratteristiche di ognuno di questi ambienti hanno un effetto su di voi?

La maggior parte delle persone, quando pensano al deserto, pensano ad una terra abbandonata e arida, con un intenso caldo secco. Alcune persone associano addirittura il deserto con la punizione. L'attaccamento alle nostre idee riguardo alla natura può limitarci. La maggior parte di noi associa la natura e un ambiente bello ad un luogo dove c'è acqua in abbondanza, estensioni senza fine di alti, verdi alberi ed erba soffice. Tendiamo a pensare che solo questo tipo di ambiente naturale supporti la vita. Eppure ho trovato che il deserto è un grembo che mi permette di avere un profondo sguardo interiore verso me stessa, un luogo che ha portato le più grandi ricchezze della mia vita. Esso mi ha supportata nel viaggio continuamente in espansione della conoscenza di Sé.

Per quelli tra voi che non hanno mai avuto la grande fortuna di fare esperienza del deserto dell'Arizona, lasciate che vi renda partecipi di alcune delle molteplici qualità di questo ambiente inusuale.

Le due cose più ovvie riguardanti il deserto sono l'abbondanza di intensa luce solare e la mancanza di acqua. C'è una stimolazione di energia a causa di così tanta luce, e le piante del deserto ci insegnano cosa fare con questa energia. La mancanza di acqua è una potenziale deplezione di energia, ma come adattarsi, conservare e trattenere

versale che esso incarna. In questo senso le essenze floreali rappresentano la spiritualità dei fiori. Il loro nome contiene un'importante chiave. I fiori sono *F-L-O-W-ers*, manifestazioni del flusso della vita (flow in inglese significa flusso, NdT).

È nel prendere le essenze floreali e riconoscere ciò che sperimento quando le assumo, che osservo effetti ancor più sottili su di me. Questa è la chiave. Non è importante ciò che penso o mi aspetto che accadrà come risultato dell'assunzione delle essenze, ma ciò che sperimento in pratica mentre le assumo. Il più grande dono di cui faccio esperienza mentre assumo le essenze floreali è un senso di espansione della mia consapevolezza, una sensazione che sto diventando consapevole della coscienza, un senso di apertura a ciò che sono realmente.

Abbiamo prodotto uno stile di vita che effettivamente esclude la vicinanza con la natura. Le essenze floreali sono un modo vantaggioso in termini di tempo mediante il quale possiamo circondarci con la calma energia guaritrice della natura.

Sintonizzazione con le Essenze Floreali

Nel 1984, dopo che avevo iniziato a preparare le essenze floreali seguendo la mia guida interiore, frequentai un seminario con Dorothy Maclean. Lei è una dei co-fondatori di Findhorn, una comunità di persone in Scozia che vive in co-creazione con la natura. Dorothy fu la prima a mettersi in contatto con gli spiriti della natura e i deva in quel luogo. In questo seminario condivise con noi alcune delle sue esperienze. Fu un'importante verifica che seguire la mia guida per preparare le essenze floreali non era una pazzia, piuttosto un processo naturale che si stava rivelando dentro di me. Grazie a lei e ad altri che mi conoscevano, trovai il coraggio di continuare a preparare e studiare le essenze floreali del deserto.

Ora, al contrario, vorrei condividere con voi alcune delle mie esperienze personali, con la speranza che possano incoraggiarvi nel comprendere che ognuno di noi può sintonizzarsi con il proprio modo individuale di fare esperienza, non solo delle essenze floreali ma anche, ancora più importante, del nostro Sé interiore.

Ho fatto esperienza di un regno invisibile di esseri di energia. Gli esseri di energia che lavorano nella natura sono gli spiriti e gli angeli della natura e i grandi deva splendenti. Sono esseri, ma le loro

GUARIGIONE E COSCIENZA

*L'uomo perfetto impiega la propria mente come uno specchio:
non afferra nulla; non rifiuta nulla; riceve ma non trattiene.*

~ antica filosofia orientale

La guarigione è un processo di acquisizione di consapevolezza. Quando facciamo esperienza del *mal-essere*, esso ci sollecita a prestare attenzione a qualcosa nella nostra vita. La disarmonia fisica non origina nel corpo, ma piuttosto nel “livello matrice”, ovvero attitudini, emozioni e concetti mentali. Quando lavoriamo direttamente su questo livello energetico possiamo modificare le nostre attitudini, le nostre risposte emozionali e il modo con cui giudichiamo gli eventi che si presentano nella nostra vita.

Infine, siamo noi ad essere responsabili della nostra guarigione. A meno che noi non abbiamo desiderio di guarire e cambiare, nessuno al di fuori di noi stessi può realmente produrre dei cambiamenti. Quando adottiamo un'attitudine di lotta e la sensazione dell'impossibilità di trovare una soluzione, rimaniamo bloccati. Possiamo sentirci vittime delle situazioni in cui ci troviamo.

La nostra anima ci porta a fare certe esperienze durante la vita. Ci sono alcune esperienze che dobbiamo fare per darci la possibilità di diventare coscienti di noi stessi. Non possiamo sfuggire da certe situazioni, ma abbiamo il controllo sul modo con cui rispondiamo o interpretiamo le situazioni e gli eventi nella nostra vita. Finché non capiamo che tutto ciò che accade è perfetto e accade concordemente al nostro sommo bene, tendiamo ad accusare noi stessi, la vita o il Creatore per il nostro dolore.

Dobbiamo permettere alla nostra anima di condurci attraverso le esperienze della vita che ci aiuteranno a realizzare il nostro scopo superiore. Tentare di impedire questo processo solitamente porta come

ste un flusso naturale di gioia. Aloe ci aiuta a rimanere nel nostro processo di guarigione sperimentando la gioia che è alla base. Siamo in grado di vedere che, per quanto sia dolorosa la nostra esperienza, essa ci sta portando esattamente ciò di cui abbiamo bisogno, e ci libera da ciò che non è necessario.

Componente di: Crisis-Desert Emergency Formula

Aloe essenza floreale è indicata quando:

- ✿☯ *Ho difficoltà ad essere paziente con i miei processi interiori.*
- ✿☯ *Quando accade una crisi di guarigione o di consapevolezza, voglio sfuggire da essa e dal dolore che porta.*
- ✿☯ *Quando affiorano vecchi ricordi, mi perdo in essi e giudico me stesso per le azioni del passato.*

ARIZONA SYCAMORE

Platanus wrightii

Colore del fiore: giallastro/verdastro

Qualità Armonizzanti: *trovare libertà all'interno della struttura e della forma; scoprire che una struttura può supportare, piuttosto che limitare, la propria libertà; scoprire la libertà interiore; aiuta a portare risoluzione e radicamento a coloro che si sentono confinati o limitati dai loro corpi; fare esperienza della vita come nutrimento*

Modelli di Squilibrio: *sperimentare la vita come confinante o intrappolante; paura di essere intrappolati in una particolare relazione, struttura o forma; sentirsi claustrofobici all'interno di certe strutture, come una relazione o un lavoro; sentirsi controllati o sovraccaricati da situazioni ed eventi esterni che sono fuori dal proprio controllo*

Gli alberi Arizona Sycamore sono alquanto imponenti. Sono grandi, raggiungono un'altezza di ventiquattro metri e hanno tronchi larghi anche più di un metro di diametro. La fine corteccia esterna,

di colore marrone chiaro, non è ben attaccata e si sfalda esponendo una corteccia interna, di colore dal biancastro al verde pallido, che dà un aspetto liscio, variegato. Gli altri rami appaiono di colore bianco delicato o grigiastro. Crescono su terreni allagati e lungo i corsi d'acqua e le loro radici sono molto efficaci nel compattare il terreno per prevenirne l'erosione.

I fiori, separati in maschili e femminili, sono minuti e formano densi grappoli simili a palla. Il grappolo femminile matura in frutti che appaiono come palle dondolanti, ma in realtà sono nocchie squadrate ammassate in un globo con lunghi ciuffi di peli, da cui il soprannome di albero bottone a palla, o bottone di legno.

In qualche momento della nostra crescita spirituale ed emozionale affrontiamo il bisogno di venire a patti con il vivere come umani sulla terra. Alcuni di noi scoprono che una volta che riconoscono di avere un Sé spirituale sconfinato, si sentono come se fossero intrappolati nella forma umana della vita terrena. Possiamo sentirci come se vivere nel corpo fisico fosse una punizione o, come minimo, un grande inconveniente. A volte ci sentiamo confinati e limitati dal nostro corpo o da situazioni ed eventi della nostra vita.

Arizona Sycamore può aiutarci a riconoscere che la nostra sensazione di libertà non dipende da ciò che è esterno alla nostra vita. La libertà è, in parte, la capacità di esercitare il libero arbitrio e prendere decisioni indipendentemente dalle forze esterne che le determinano. Quando ci sentiamo intrappolati, spesso agiamo come se non potessimo utilizzare il nostro libero arbitrio. Ci sentiamo come se non avessimo scelta nella vita, come se fossimo imprigionati dalle circostanze. Questa essenza floreale può aiutarci a vedere che, mentre non possiamo cambiare certi eventi, abbiamo sempre la possibilità di scegliere il modo con cui reagiamo ad essi.

Questa essenza ci aiuta ad accettare il nostro corpo come il necessario contenitore per realizzare lo scopo nella vita. Invece di rifiutarlo, o sentirsi limitati dal corpo, iniziamo a vedere che vivendo pienamente nel corpo fisico abbiamo tutto l'equipaggiamento necessario per vivere ogni singolo momento.

Alcune persone percepiscono un malessere interno quando prendono appuntamenti. Provano una grande esitazione nell'impegnarsi in qualcosa con un orario prestabilito, anche quando vogliono real-

mente fare quella certa cosa. La necessità interiore è di mantenere il loro tempo non impegnato e “seguire il flusso” così da potersi sempre sentire liberi. Anche quando prendono un appuntamento, hanno difficoltà ad essere puntuali. È come se un ribelle interiore volesse vivere senza essere limitato.

Arizona Sycamore può aiutarci a scoprire che è possibile essere liberi da questo dilemma. Il tempo è una struttura che ci permette di organizzare o predisporre gli eventi così che possano supportarci. Esso ci permette di avere specifiche interazioni in un modo che possa rispettare la nostra volontà personale così come quella degli altri. Quando guardiamo da questa prospettiva, può cambiare l'esitazione o la paura di prendere ed onorare gli appuntamenti.

Quando prendiamo degli impegni, spesso abbiamo il timore di non essere in grado di soddisfarli, che essi siano imm modificabili. Questa essenza floreale aiuta a ricordarci che qualsiasi decisione prendiamo può essere rimediata da una successiva scelta, se necessario. Questo è un aspetto importante riguardo all'aver una volontà personale. Possiamo impegnarci in qualcosa che oggi sembra perfettamente giusto e cambiare idea in futuro, se le circostanze mostrano che ciò è appropriato. Ricordarci che abbiamo la possibilità di cambiare idea ci è di aiuto quando prendiamo decisioni.

Arizona Sycamore ha aiutato numerosi pazienti che erano cronicamente in ritardo al lavoro. Uno di loro commentò: “Questa essenza mi ha aiutato a rendere prioritario l'arrivare in tempo al lavoro. Prima [di usare l'essenza floreale] ero solito trovare che c'era sempre un altro articolo avvincente da leggere nel giornale, o altre distrazioni che catturavano la mia attenzione, portandomi ad essere in ritardo. Ora trovo che non sono attratto dalle distrazioni, ma mi concentro al fine di concedermi tempo sufficiente per giungere in orario al lavoro. Adesso sono di solito un po' in anticipo e i miei colleghi sono meravigliati.”

Molte persone che hanno timore di impegnarsi nelle relazioni hanno trovato aiuto con Arizona Sycamore. Spesso la paura di impegnarsi include il terrore di essere legati, o di essere forzati a reagire in modi particolari all'interno di una relazione. È come se essere in una relazione garantisse l'inevitabile perdita della volontà personale. Arizona Sycamore ci aiuta a comprendere che la libertà può essere una parte inerente alle relazioni. La relazione può divenire il contenitore

in cui possiamo esercitare la nostra volontà in modi specifici. Qualsiasi struttura è composta di parti correlate che possono funzionare come un insieme ordinato. Sperimentiamo la libertà in una relazione, o in qualsiasi altra situazione, conformemente a come scegliamo di impiegare la nostra volontà personale.

La sensazione di essere limitati viene quando ci dimentichiamo che abbiamo una volontà personale. A volte usiamo la sensazione di limitazione per evitare di prenderci delle responsabilità per la nostra vita e per noi stessi. Possiamo essere legati alle cose che ci limitano come un modo per sottrarci alle nostre responsabilità. Arizona Sycamore aiuta a renderci conto che le strutture della vita possono darci opportunità per esercitare la volontà personale, per fare delle scelte, e per fare esperienze che sostengono il nostro scopo nella vita e la crescita interiore.

Componente di: Wood Element Formula

Arizona Sycamore essenza floreale è indicata quando:

- ✿✿ *Nella mia vita mi sento limitato o confinato da una situazione, o da una persona.*
- ✿✿ *Temo di essere limitato dal mio corpo fisico.*
- ✿✿ *Ho timore di prendere impegni.*
- ✿✿ *Ho difficoltà nell'organizzare gli appuntamenti e nel rispettarli.*
- ✿✿ *Essere responsabile per me stesso e per gli altri mi spaventa.*

ARIZONA WHITE OAK

Quercus arizonica

Colore del fiore: verde/giallo/rosso

Qualità Armonizzanti: *attiva la forza per andare avanti attraverso la resa a ciò che È; incoraggia la forza mediante la stabilità e la continuità; aiuta a sentirsi profondamente riposati mediante la resa*

Modelli di Squilibrio: *credere che per poter crescere bisogna lottare; ten-*

Una formula per aiutarci ad ampliare la nostra consapevolezza riguardo alla spensieratezza e alla giocosità, quando prendiamo troppo seriamente noi stessi e le nostre attività.

Quanto spesso ci troviamo imprigionati in ciò che consideriamo le necessità della vita e ci dimentichiamo del gioco? È così facile che accada. Questa formula composta è un eccellente richiamo alla semplicità, al gioco e alla speranza.

Il gioco è una parte importante della vita. Persino gli scienziati e i biologi ora hanno scoperto l'importanza della frivolezza nella nostra vita. I bambini che non sono incoraggiati a giocare non riescono ad ottenere un senso di abilità e sono meno esperti nelle relazioni sociali e nelle capacità motorie.

Il gioco può essere un modo per appianare le incomprensioni tra le persone. Fornisce anche uno spazio per esercitare la fantasia e l'immaginazione. Il gioco di gruppo ci aiuta ad imparare ad andare d'accordo con gli altri. Può darci l'opportunità di osservare i segnali altrui ed imparare ad interpretarli. Giocare può essere un modo per ridurre una realtà complicata ad una più facile da gestire, creando le regole. E più di ogni altra cosa, è puro divertimento!

Ho vissuto in Grecia per dieci anni. Una delle qualità più importanti della cultura greca è l'importanza che viene data al gioco. Sono tutti maestri di divertimento, dal bambino piccolo al saggio ottantenne. Ha un effetto benefico sulla loro capacità di mettersi piacevolmente in relazione con gli altri e socializzare.

Dentro ognuno di noi vive un gioioso burlone. A Way to the Elf Formula è come una strada che ci riporta alla giocosa e liberatoria prospettiva del folletto che vive dentro di noi. La risata e il gioco sono modalità importanti per liberarci dallo stress della vita.

Per molti è necessario un cambiamento di prospettiva per permettere al gioco di assumere importanza nella propria vita. Molti hanno dovuto crescere rapidamente perché la loro sopravvivenza dipendeva da ciò. Da bambini potremmo non essere stati incoraggiati a giocare. Potrebbe volerci un po' di tempo per imparare a giocare ora che siamo adulti.

A Way to the Elf Formula può aiutarci a porre il gioco e la risata tra le vere necessità della vita. Possiamo usare questa formula per aiutarci ad imparare come giocare. Va benissimo se vi sentite stupidi e sciocchi nei vostri tentativi di giocare. Possiamo imparare la fiducia e la leggerezza del cuore mentre ci apriamo attraverso il gioco e la risata.

I Componenti

Bright Star, Wild Buckwheat

L'essenza di Bright Star, *Echinacea purpurea*, ci aiuta a superare il dolore e il coinvolgimento negativo con situazioni e persone della nostra vita. Quando notiamo una mancanza di gioia in una relazione o situazione, spesso ciò indica che stiamo vivendo un senso di obbligo, dovere o ineluttabilità. In qualche modo siamo invischiati con una persona o in una situazione. A Way to the Elf Formula aiuta a districarci e rigenerarci mediante la risata e il gioco.

Wild Buckwheat, *Eriogonum wrightii*, aiuta ad aprirci alla nostra fondamentale unità e connessione con tutti gli aspetti della vita. Può aiutarci a giungere ad uno stato di accettazione incondizionata degli altri e guarire il nostro senso di isolamento e separazione. Possiamo trovare dentro di noi un'accettazione compassionevole delle differenze tra le persone e una capacità ad unirci ed armonizzarci con la nostra famiglia, gli amici, i colleghi di lavoro e con la vita nel suo insieme.

A Way to the Elf Formula è eccellente in tutti i momenti in cui perdiamo la speranza nella nostra vita, nel lavoro, nelle relazioni o nello scopo della nostra vita. Forse uno dei più grandi doni di questa formula è scoprire che il folletto si manifesta come speranza in momenti bui. Quando ci ritroviamo con un atteggiamento triste e disperato, non è la speranza una delle nostre grandi risorse?

A Way to the Elf Formula è indicata quando:

- ☼☼ Nella mia vita sono troppo serio.
- ☼☼ Vorrei riuscire a ridere e divertirmi di più.
- ☼☼ Voglio riuscire a guardare alla vita come ad un'esperienza giocosa.

Oscuro, lato ~

Cardon Cactus, Crown of Thorns, Mullein, Wild Woman Formula

Ossessione

Fairy Duster, Fire Prickly Pear Cactus, Jumping Cholla Cactus, Morning Glory Tree, Whitethorn, A Way to the Elf Formula, Crisis-Desert Emergency Formula, Emotional Awareness Formula, Harmonizing Addictive Patterns Formula

Ostacoli

Canyon Grapevine, Indian Tobacco, Pencil Cholla Cactus, Violet Soldier, White Desert Zinnia, Clearing & Releasing Formula, Wind & Storm Formula

Ostacolo, impedimento

Indian Tobacco

Ostilità

Crownbeard, Mullein, Oregon Grape, Emotional Awareness Formula

Ostracismo

Bloodroot, Red Root

Ottimismo

Compass Barrel Cactus, Crown of Thorns, Foothills Paloverde, Mala Mujer, Strawberry Cactus, Whitethorn, A Way to the Elf Formula, Connecting with Purpose Formula, Universe Handles the Details Formula, *vedi pessimismo*

Ottuso

Damiana, Pencil Cholla Cactus, Crisis-Desert Emergency Formula, *vedi radicato*

Pace

Bougainvillea, Candy Barrel Cactus, Compass Barrel Cactus, Desert Willow, Foothills Paloverde, Indian Tobacco, Melon Loco, Queen of the Night Cactus, Crisis-Desert Emergency Formula

Padre

Mountain Mahogany, Saguaro Cactus, Ancestral Patterns Formula, Inner Father Formula, MANifesting the Inner King Formula, Single Mother's Formula

Padre interiore, *vedi padre*

Panico

Buffalo Gourd, Mexican Shell Flower, Pencil Cholla Cactus, Strawberry Cactus, Connecting with Purpose Formula, Crisis-Desert Emergency Formula, Integrating Being & Doing Formula, Wild Woman Formula

Paranoia

Mala Mujer, Oregon Grape, Scorpion Weed, Star Primrose, Universe Handles the Details Formula

Paranormale, congestione ~

Sangre de Drago

Kit delle Essenze Singole (cont.)

Purple Aster	Star Leaf
Purple Mat	Star Primrose
Queen of the Night Cactus	Strawberry Cactus
Rainbow Cactus	Syrian Rue
Ratany	Tarbush
Red Root	Teddy Bear Cholla Cactus
Red-Orange Epiphyllum	Theresa Cactus
Sacred Datura	Thistle
Saguaro Cactus	Thurber's Gilia
Salsify	Violet Curls
Sangre de Drago	Violet Soldier
Scarlet Morning Glory	White Desert Primrose
Scorpion Weed	White Desert Zinnia
Senita Cactus	White Evening Primrose
Silverleaf Nightshade	Whitethorn
Smartweed	Wild Buckwheat
Soaptree Yucca	Windflower
Sow Thistle	Wolfberry
Spanish Bayonet Yucca	Woven Spine Pineapple Cactus
Spineless Prickly Pear Cactus	Zephyr Lily
Staghorn Cholla Cactus	

Kit delle Formule Composte

A Way to the Elf Formula™	Immune Formula™
A Way to the GodSelf Formula™	Inner Father Formula™
Activating & Honoring the Warrior Formula™	Inner Mother Formula™
Ancestral Patterns Formula™	Integrating Being & Doing Formula™
Anchor Manifestation Formula™	Making & Honoring Boundaries Formula™
Birthing Harmony Formula™	MANifesting the Inner King Formula™
Bless the Old, Embrace the New Formula™	The Miracle at Menarche Formula™
Celebration of Abundance Formula™	Moontime Harmony Formula™
Cellular Joy Formula™	New Mother's Formula™
Clearing & Releasing Formula™	The Nice Guy Formula™
Community Spirit Formula™	Owning the Level Formula™
Connecting with Purpose Formula™	The ReSourcecer of ReCreation Formula™
Creativity Formula™	Saguaro-Queen Formula™
Crisis-Desert Emergency Formula™	Sexual Harmony Formula™
Deepening Inner Union Formula™	Single Mother's Formula™
Deoppression Formula™	Thank Heaven for Little Girls Formula™
The Dragon Lady Formula™	Transitions Formula™
Embracing Humanness Formula™	Unconditional Love & Support Formula™
Emotional Awareness Formula™	The Universe Handles the Details Formula™
Experiencing Your Feeling Formula™	Unlocking Sexual Grace Formula™
Giving & Receiving Support Formula™	The Wild Woman Formula™
Harmonizing Addictive Patterns Formula™	Wind & Storm Formula™
The Helpless Siren Formula™	Woman of Wisdom Formula™
The Husband Formula™	