

SOMMARIO

<i>Ringraziamenti</i>	<i>vii</i>
<i>Introduzione</i>	<i>ix</i>
<i>Prefazione all'Edizione Italiana</i>	<i>xi</i>

TESTA & COLLO

Cefalea	3
Congiuntivite	27
Otite Media	31
Allergia e Rinite	43
Sinusite	53
Mal di Denti	61
Faringite & Tonsillite	71
Disturbi Tiroidei	83

TORACE

Tosse	99
Tosse non Complicata.....	108
Crup.....	123
Pertosse.....	126
Polmonite	133
Asma	145
Disturbi Cardiaci	171
Aritmia.....	172
Angina.....	181
Disturbi Degenerativi del Cuore.....	190

DIGESTIONE

Nausea e Vomito	205
Mal di Stomaco	217
Diarrea	227
Dolore Addominale	243
Disturbi Epatici	255
Emorroidi	271

UROGENITALE

Infezioni Urinarie	281
Calcoli Renali	295
Disturbi Prostatici	303
Emorragie Uterine	311

SOMMARIO

ORGANI PERIFERICI

Disturbi Muscoloscheletrici.....	323
Artrite Acuta.....	324
Tendinite e Borsite.....	331
Artrite Reumatoide.....	333
Artrite Degenerativa.....	347
Mal di Schiena e Sciatica.....	356
Ferite e Traumi.....	367
Contusioni e Traumi.....	369
Slogature.....	375
Fratture.....	379
Ustioni.....	381
Ferite.....	385
Traumi Chirurgici.....	391
Colpo di Sole e Collasso da Calore.....	396
Lesioni della Spina Dorsale.....	399
Commozione Cerebrale.....	402
Malattie della Pelle.....	405
Eczema.....	407
Psoriasi.....	416
Screpolature della pelle.....	427
Orticaria.....	429
Eruzione da Rhus.....	435
Herpes Zoster.....	441
Herpes Simplex.....	446
Herpes Genitalis.....	453
Impetigine.....	460
Infezioni da Funghi.....	465
Cellulite.....	468
Acne.....	471
Ascessi.....	477
Verruche.....	486
Vitiligine.....	491

DISTURBI SISTEMICI

Vertigini	495
Influenza	509
Febbre	519
Disturbi Neurologici	571
Sclerosi Multipla.....	572
Paralisi di Bell – del Nervo Faciale.....	583
Tic, Crampi e Spasmi.....	586
Disturbi Convulsivi.....	591
Morbo di Parkinson.....	603

Copyright

OTITE MEDIA

Nei primi anni della mia carriera medica, era considerato decisamente inusuale che un bimbo sotto i dodici mesi sviluppasse otite media acuta. Ora si può osservare di routine nei bambini di ogni età. Questa patologia è aumentata rapidamente sia nel numero di casi sia nella frequenza dei casi resistenti agli antibiotici. Indubbiamente molti allopatiti ora capiscono che è stato il nostro intervento medico a causare l'aumento di morbilità. Studi recenti hanno dimostrato che gli antibiotici non sono molto efficaci nel modificare il decorso dell'otite media, sia come durata che come complicanze croniche quali la perdita dell'udito o problemi di linguaggio. Questi studi spesso rassicurano quei genitori che sono combattuti sulla decisione riguardo al modo di curare l'otite dei propri figli.

Un conflitto particolarmente difficile tra medici omeopati e allopatiti è la forte ingiunzione, che sta prevalendo, riguardo al trattamento della rottura della membrana timpanica. L'ingiunzione è così forte che anche omeopati esperti e scrupolosi prescrivono antibiotici al primo segno di secrezioni purulente dall'orecchio. Ciò è dovuto alla logica e sincera paura per le conseguenze croniche della rottura ripetuta del timpano e alla cicatrizzazione della membrana (anche se nei miei primi anni di pratica medica la miringotomia era il trattamento usuale per risolvere il dolore). Le rotture spontanee del timpano di solito guariscono spontaneamente, seguono le linee naturali della membrana timpanica e sono raramente associate a sequele a lungo termine.

Il risultato di una così forte ingiunzione a trattare una secrezione dall'orecchio ha molte conseguenze omeopatiche. Un'importante conseguenza è che molte informazioni del nostro repertorio riguardanti le infezioni dell'orecchio sono diventate quasi inutili – cioè, tutta la sezione riguardante le

OTITE MEDIA

secrezioni, la loro qualità e il loro carattere. Inoltre, la soppressione di queste secrezioni spesso crea la base per l'otite sierosa cronica ("glue ear"). Un'altra conseguenza si ha nel paziente stesso – spesso a causa della soppressione si manifestano disturbi più profondi, a livello fisico o emozionale. Dobbiamo certamente prestare attenzione alla rubrica "Orecchio, Secrezione, Soppressione, della". Questa rubrica può essere utilizzata virtualmente per ogni paziente che è stato trattato a lungo con antibiotici per l'otite media.

GESTIONE TERAPEUTICA

Trattamento dell'Otite Media Acuta

Il trattamento omeopatico dell'otite media acuta è spesso incredibilmente rapido e dolce. Quando il bambino ha un dolore acuto il rimedio appropriato darà sollievo in pochi minuti, a volte in un'ora, e spesso in solo pochi secondi. In queste situazioni acute, una prescrizione acuta è la più efficace. Sebbene sia un evento raro, bisogna mantenere un'osservazione attenta per prevenire la complicazione dell'otite media in meningite. L'aumento della febbre, qualunque segno di debilitazione o tossicità e dolore al collo o alla testa sono segni che impongono un immediato riesame del caso. I genitori dovrebbero essere sempre informati di questi sintomi e incoraggiati a chiamare se ci fosse qualche dubbio.

Suggerimenti Terapeutici per l'Otite Media Acuta.

OMEOPATIA

- ◆ Generalmente scegliamo un rimedio acuto sulla base dei sintomi locali dell'orecchio e i sintomi acuti della febbre, sete, ecc.
- ◆ Nelle crisi acute spesso ci troviamo di fronte a bambini molto provati, magari anche che strillano. Dobbiamo rimanere calmi in questi momenti, cercando di raccogliere informazioni sufficienti per scegliere bene il rimedio – non afferrando semplicemente il flacone di Chamomilla più vicino.
- ◆ Se il bambino è già in terapia con un rimedio costituzionale efficace e i sintomi acuti sono sufficientemente simili a questo rimedio, la miglior strategia è quella di ripetere il rimedio costituzionale.
- ◆ Per la maggior parte dei casi acuti sono sufficienti due o tre dosi di una 30c o una singola dose 200c.

NATUROPATIA

- ◆ Gocce d'olio caldo di verbasco o di aglio nell'orecchio spesso possono dare marcato sollievo. L'olio non dovrebbe essere usato in bambini che hanno tubicini di timpanostomia o con rottura della membrana timpanica. Instillate due o tre gocce e usate un batuffolo di cotone per trattenere il liquido nell'orecchio.

ALLOPATIA

- ♦ In caso di dolore intenso, l'uso di Paracetamolo o Ibuprofene raramente interferisce con il rimedio. Comunque può eliminare qualche sintomo necessario per trovare il rimedio adeguato.

Gestione Terapeutica dell'Otite Cronica.

Anche le infezioni croniche dell'orecchio medio ("catarro" nei nostri repertori) sono curate velocemente dall'omeopatia. In questi casi, è quasi sicuramente necessario l'uso del rimedio costituzionale piuttosto che una prescrizione per l'acuto o per i sintomi locali. Nei casi che hanno cronicizzato per alcuni mesi, il rimedio può manifestare la sua azione completa dopo alcune settimane. Per le prime settimane, la valutazione dell'efficacia del rimedio dovrebbe essere basata sulle condizioni generali del bambino piuttosto che sui sintomi locali. E' meglio trattare tutti questi pazienti dopo che hanno sospeso i loro farmaci allopatici. In alcuni casi questo non è possibile a causa dell'apprensione dei genitori che richiedono l'antibiotico assieme al rimedio omeopatico.

Nella pratica clinica raramente si osserva l'evolversi dell'otite in mastoidite. Anche se i nostri predecessori avevano riportato numerosi successi nella cura di questi disturbi, io non ho molta esperienza al riguardo e per questo motivo ho tralasciato la discussione di molti rimedi importanti (Aur, Caps, Fl-Ac, ecc.). Sarebbe poco saggio trattare quei casi (senza appropriata consulenza con lo specialista) in cui è presente qualche accenno di estensione dell'infezione alle meningi o al processo mastoideo.

Suggerimenti Terapeutici per l'Otite Cronica ("Glue ear")

OMEOPATIA

- ♦ Se non si usa la terapia allopatrica insieme all'omeopatia, la potenza è scelta in base alla chiarezza del caso, come per ogni prescrizione costituzionale e generalmente dalla 30c alla 1M in dose singola.
- ♦ Quando il bambino deve continuare il trattamento allopatrico, spesso viene usata la strategia di dare un'unica dose alla 200c seguita da una 12c per due o quattro settimane. In alternativa possono essere usate le LM.

NATUROPATIA

- ♦ Nei casi infantili di otite cronica o ricorrente accertatevi che i genitori siano a conoscenza che non devono permettere al bambino di succhiare il biberon quando è sdraiato. Questa abitudine trasforma le tube di Eustachio in un quasi perfetto terreno di coltura.
- ♦ L'eliminazione di latte e derivati dalla dieta certamente aiuta alcuni bambini. Il latte di soia e quello di riso sono una buona alternativa. Spesso il latte di capra è tollerato meglio del latte vaccino o del formaggio. Se i latticini vengono eliminati dalla dieta, assicuratevi che l'apporto di calcio venga fornito da integratori o succo d'arancio arricchito.

OTITE MEDIA

- ♦ Anche una dieta di eliminazione o di rotazione può essere molto utile, specialmente nei casi refrattari. Come primo passo chiedete ai genitori di eliminare latticini, grano, mais, agrumi e burro d'arachidi.
- ♦ Chiedete ai genitori di eliminare sostanze inalanti irritanti o allergeniche, specialmente il fumo di sigaretta, la polvere e i peli di animali. Nella stanza del bambino può essere utile un filtro d'aria a micropori e l'uso di un aspirapolvere con filtro.
- ♦ L'uso concomitante di manipolazioni osteopatiche/craniali può aiutare in modo significativo.

ALLOPATIA

- ♦ È molto difficile ottenere dei risultati chiari con l'omeopatia nei pazienti che stanno assumendo una terapia antibiotica quotidiana per la cura dell'otite media cronica. Sarebbe meglio lasciare che il paziente terminasse il trattamento antibiotico prima di iniziare il trattamento omeopatico.
- ♦ I tubicini della timpanostomia non interferiscono con il trattamento omeopatico.

REPERTORIO

Le rubriche più importanti sono elencate nella sezione "Orecchio, Dolore". Questo è un piccolo capitolo e non richiede un sommario. Sono anche di grande importanza le rubriche sulle secrezioni dall'orecchio anche se, come menzionato sopra, queste rubriche sono meno significative nelle società dove gli antibiotici sono prescritti in modo eccessivo.

Altre Importanti Rubriche

- Orecchio, Ascesso nel meato.
- Orecchio, Aderenze, Orecchio medio.
- Orecchio, Ficca le dita nell', migliora.
- Orecchio, Ficca le dita nell', bambino.
- Orecchio, Carie, Minaccia.
- Orecchio, Carie, Minaccia, Mastoidite.
- Orecchio, Catarro, tuba di Eustachio.**
- Orecchio, Freddo, Meato, nel.
- Orecchio, Secrezioni** (molte rubriche).
- Orecchio, Udito, Indebolito, Catarro, tuba di Eustachio, della.
- Orecchio, Infiammazione.**
- Orecchio, Infiammazione, media.**
- Orecchio, Infiammazione, Media, Suppurativa, acuta.
- Orecchio, Infiammazione, Media, Suppurativa, cronica.
- Orecchio, Perforazione del timpano.
- Orecchio, Pulsazione.
- Orecchio, Sensazione di blocco** (molte sotorubriche).
- Orecchio, Suppurazione, orecchio medio.
- Orecchio, Vento, Sensibile al.
- Udito, Indebolito, Catarro, tuba di Eustachio, della.**

RIMEDI

◆ Rimedi Principali

Otite Cronica: Pulsatilla, Mercurius, Silicea, Calcarea Carbonica, Lycopodium, Medorrhinum, Sulphur, Tuberculinum.

Otite Acuta: Chamomilla, Belladonna, Ferrum Phosphoricum, Hepar Sulphur, Mercurius, Pulsatilla.

Otite Destra: Mercurius, Mercurius Iodatus Flavus, Belladonna, Lycopodium, Nitricum Acidum.

Otite Sinistra: Mercurius Iodatus Ruber, Sulphur, Lachesis, Medorrhinum, Kalium Bichromicum.

Otite che fa strillare il bambino e sveglia l'omeopata a notte fonda: Belladonna, Chamomilla, Hepar Sulphur, Lachesis.

CHAMOMILLA

Otite acuta (o cronica), specie in bimbi nei primi mesi e che gattonano.

ORECCHIO: **Otite fortemente dolente. Molto sensibile al dolore.**

Peggio: **Toccando l'orecchio. Non vuole farsi esaminare e toccare.**

Dalle 9 alle 10 PM. Di notte. Dalle 9 alle 10 AM. Aria fredda.

Vento. Piegandosi in avanti.

Meglio: **Se preso in braccio.** Avvolto con una coperta. Movimento.

LOCALE: Una guancia rossa e calda, l'altra pallida e fredda. Tendenza ad inarcare la schiena all'indietro.

CARATTERE: **Il bambino urla, è irritabile e continua a fare richieste in modo insopportabile, deve essere preso in braccio.**

MERCURIUS SOLUBILIS

Otiti medie acute e ricorrenti con marcata suppurazione.

Riniti acquose ("raffreddore") seguite da secrezione densa, poi otalgia.

ORECCHIO: Più spesso colpisce l'orecchio destro. Dolore, secrezione, perdita dell'udito.

Secrezione maleodorante giallo-verde dall'orecchio con difficoltà uditive.

Infiammazione del condotto uditivo esterno.

Peggio: **Di notte.** Clima umido. Calore del letto. Deglutendo.

Meglio: Applicazioni fredde.

LOCALE: Mal di gola con otite acuta.

Lingua sporca e con l'impronta dei denti.

GENERALE: **Il paziente è sudato, ha saliva in eccesso e un odore "da malato" (specialmente l'alito).**

Spesso con altri gravi disturbi: Sinusite, bronchite o polmonite.

OTITE MEDIA

PULSATILLA

È il rimedio più frequente nelle otiti acute e croniche.

Inizia con un “raffreddore” che evolve in otite media.

ORECCHIO: **Sensazione dolorosa di pienezza o scoppiante**, specie nell'orecchio sinistro (comunemente anche il destro può essere colpito).

Orecchio bloccato con sensazione pulsante, o persino di rumori pulsanti, impetuosi.

Il dolore si può estendere alla faccia e ai denti.

Peggiora: **Calore**. Notte. Quando si soffia il naso.

Migliora: **Aria aperta o fresca**. Movimento, camminando lentamente.

GENERALE: Solitamente caloroso e migliora all'aria aperta.

Febbre, assenza di sete, stato mutevole; ora gioca, ora sta male.

Le secrezioni sono dense, non irritanti, abbondanti, verdi o gialle.

CARATTERE: **Piagnucoloso, desideroso di affetto e di coccole, vuole essere preso in braccio e cullato lentamente e dolcemente.**

SILICEA

Rimedio principale per l'otite sierosa cronica (“catarrale”) che spesso porta a perdita dell'udito e dolore cronico.

ORECCHIO: Drenaggio e rottura. Dolore alleviato dalla rottura del timpano.

Orecchie bloccate, spesso con crepitii e scoppiettii; migliorato sbadigliando o deglutendo.

Primo rimedio per la perdita cronica dell'udito dovuto a otiti sierose.

Per il fastidio il bambino mette le dita nelle orecchie, anche durante il sonno.

Secrezione dall'odore di formaggio. Secrezione densa, purulenta.

Considerato un rimedio per la mastoidite.

Peggiora: Notte. Cambiamento del clima. **Freddo. Scoprendo l'orecchio.**

Movimento. Correnti d'aria. **Vento**. Cambiando posizione. **Rumori forti**. Soffiando il naso.

Migliora: Calore esterno. Coprendo le orecchie.

GENERALE: Freddoloso e desidera stare coperto.

Sembra prendere tutti i raffreddori e influenze.

CARATTERE: Snello, gracile, bambini quieti che mancano di energia.

◆ Altri Rimedi Importanti

ACONITUM

Comparsa improvvisa di otite dopo colpo di freddo o esposizione a vento freddo.

ORECCHIO: Dolore intenso, specialmente all'orecchio sinistro.

LOCALI: Una guancia rossa e una pallida (*Cham*).

Pupille miotiche.

GENERALE: Febbre alta, faccia arrossata, molta sete.

CARATTERE: Può essere ansioso o persino terrorizzato, irrequieto e frenetico.