

EDWARD BACH

I FIORI DI BACH 2^a Edizione

Galeazzi Editore

EDWARD BACH

I FIORI DI BACH

SECONDA EDIZIONE



♣ Guarisci Te Stesso

♣ I Dodici Guaritori e altri rimedi

Bruno Galeazzi Editore



ISBN 978-88-87422-13-9



€ 11,90

EDWARD BACH

I FIORI DI BACH



♣ Guarisci Te Stesso

♣ I Dodici Guaritori e altri rimedi

traduzione italiana dall'originale inglese

Dr. Bruno Galeazzi

Dr.ssa Emanuela Tormena

“I Fiori di Bach”

© Bruno Galeazzi
1ª Edizione italiana 2001
1ª Ristampa 2008
2ª Edizione 2016

Tutti i diritti riservati.

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, registrata in un sistema di archiviazione, o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico, meccanico, fotocopie, registrazione o altro, senza il permesso scritto del proprietario dei diritti d'autore.

ISBN 978-88-87422-13-9

Le fotografie dei fiori © Julian Barnard. Per gentile concessione.

Bruno Galeazzi Editore

Via Volpato 45, 36061 Bassano del Grappa (VI)

Tel: 0424-504878 Fax: 178 220 1193

www.galeazzi.info

E-mail: editore@galeazzi.info

SOMMARIO

Prefazione all'edizione italiana VII	
Prefazione alla seconda edizioneVIII	
GUARISCI TE STESSO	11
Capitolo primo	12
Capitolo secondo	15
Capitolo terzo	18
Capitolo quarto	22
Capitolo quinto	28
Capitolo sesto	32
Capitolo settimo	37
Capitolo ottavo	43
I DODICI GUARITORI E ALTRI RIMEDI	49
Introduzione	50
<i>Per Coloro Che Hanno Paura</i>	54
*Rock Rose	55
*Mimulus	56
Cherry Plum	57
Aspen	58
Red Chestnut	59
<i>Per Coloro Che Soffrono d'Incertezza</i>	60
*Cerato	61
*Scleranthus	62
*Gentian	63
Gorse	64
Hornbeam	65
Wild Oat	66
<i>Per l'Insufficiente Interesse Nelle Circostanze Presenti</i>	67
*Clematis	68
Honeysuckle	69
Wild Rose	70
Olive	71
White Chestnut	72
Mustard	73
Chestnut Bud	74
<i>Per la Solitudine</i>	75
*Water Violet	76
*Impatiens	77
Heather	78

<i>Per l'Ipersensibilità alle Influenze e alle Idee degli Altri</i>	79
*Agrimony	80
*Centaury	81
Walnut	82
Holly	83
<i>Per lo Scoraggiamento o la Disperazione</i>	84
Larch	85
Pine	86
Elm	87
Sweet Chestnut	88
Star of Bethlehem	89
Willow	90
Oak	91
Crab Apple	92
<i>Per l'Attenzione Eccessiva al Benessere degli Altri</i>	93
*Chicory	94
*Vervain	95
Vine	96
Beech	97
Rock Water	98
il rimedio composto "Rescue Remedy"	99
Metodi di Preparazione	100
il Trattamento degli Animali	102
Tabella Tassonomica	103
Tabella delle Relazioni	104
Una bambina...	105
Repertorio	107
Indice dei 38 Rimedi	121

GUARISCI TE STESSO

Una spiegazione della reale causa
delle malattie e del modo di curarle

*Questo libro è dedicato
a tutti coloro che soffrono
o che sono in difficoltà*

E. Bach

CAPITOLO PRIMO

Non è oggetto di questo libro suggerire che l'arte di guarire sia inutile; è ben lontana qualunque intenzione del genere; ma umilmente si spera che esso possa essere una guida per coloro che soffrono, al fine di ricercare dentro di sé la vera origine delle proprie malattie, cosicché ognuno possa essere di aiuto a se stesso nel processo di guarigione. Inoltre si spera che possa essere di stimolo per quanti, sia in campo medico sia negli ordini religiosi, hanno a cuore il benessere dell'umanità, affinché moltiplichino i loro sforzi nella ricerca del sollievo alle umane sofferenze, in modo da accelerare la venuta di quel giorno in cui la vittoria sulle malattie sarà completa.

La ragione principale del fallimento della moderna scienza medica è che essa si occupa degli effetti e non delle cause. Per molti secoli la vera causa delle malattie è stata mascherata dal materialismo e così si sono date molte opportunità alle malattie di estendere la loro devastazione, sino a che non sono state aggredite all'origine. La situazione è simile a quella di un nemico che si è ben fortificato sulle colline, che continuamente intraprende azioni di guerriglia nel territorio circostante, mentre la popolazione, trascurando la guarnigione fortificata, si accontenta di riparare le case danneggiate e di seppellire i morti, che sono il risultato delle incursioni dei guerriglieri. Simile, parlando in generale, è la situazione della medicina nei giorni nostri; niente di più che mettere pezze su quelli che sono stati feriti e il seppellire quelli che sono stati uccisi, senza che sia spesa un po' d'attenzione alla roccaforte del nemico.

La malattia non sarà mai curata o sradicata dagli attuali metodi materialistici, per la semplice ragione che la malattia nella sua origine non è materiale. Ciò che noi conosciamo come malattia è il risultato finale prodotto nel corpo, l'esito ultimo di forze ad azione profonda e prolungata; anche se il solo trattamento materiale è apparentemente efficace, questo non è altro che un sollievo temporaneo a meno che non sia rimossa la vera causa. La tendenza moderna della scienza medica, fraintendendo la vera natura della malattia e riferendola in termini materialistici all'interno del corpo fisico, ne ha enormemente accresciuto il potere, per prima cosa distogliendo la mente delle persone dalla sua vera origine e quindi dal metodo efficace per attaccarla, in secondo luogo localizzando la causa della malattia nel corpo, oscurando così una vera

speranza di guarigione e innalzando un poderoso senso di paura di fronte alla malattia, che mai sarebbe dovuto esistere.

La malattia nella sua essenza è il risultato del conflitto tra l'Anima e la Mente e non sarà mai sradicata, tranne che attraverso uno sforzo spirituale e mentale. Tali sforzi, se opportunamente effettuati con la consapevolezza di cui parleremo più tardi, possono curare e prevenire la malattia rimuovendone quei fattori fondamentali che ne sono la causa principale. Nessuno sforzo diretto solo al corpo può produrre qualcosa più di una riparazione superficiale del danno; in questo modo non c'è cura, poiché la causa è ancora operante e può in qualsiasi momento mostrare di nuovo la sua presenza in un altro modo. Infatti, in molti casi, la guarigione apparente è pericolosa, poiché nasconde agli occhi del paziente la vera causa del suo problema e, mentre la persona si compiace per la salute ritrovata, il vero fattore di malattia, rimanendo nascosto, può riguadagnare vigore. Questo caso contrasta con quello del paziente che conosce, o che è stato istruito da qualche saggio medico sulla natura delle forze avverse mentali o spirituali che sono all'opera, il cui risultato ha fatto precipitare nel corpo fisico quella che noi chiamiamo malattia. Se quel paziente tenta di neutralizzare direttamente tali forze, la sua salute migliora non appena ciò è compiuto adeguatamente e quando lo sforzo è completato la malattia è scomparsa. Questo è il vero modo di guarire, attaccare la roccaforte, la vera origine e causa della sofferenza.

Una delle grandi eccezioni al metodo materialistico nella scienza moderna è quella del grande Hahnemann, il fondatore dell'Omeopatia, che con la comprensione dell'amore benefico del Creatore e della Divinità che risiede nell'uomo, studiando la propensione mentale del paziente verso la vita, l'ambiente e la propria malattia, ricercò nelle erbe dei campi e nei regni della Natura il rimedio che non solo potesse guarirne il corpo, ma che potesse allo stesso tempo migliorarne il modo di funzionare psicologico. Che la sua scienza possa essere estesa e sviluppata dai quei veri medici che hanno a cuore l'amore per l'Umanità.

Cinquecento anni prima di Cristo alcuni medici dell'antica India, lavorando sotto l'influsso di Buddha, fecero progredire l'arte di guarire ad uno stadio così perfetto che furono in grado di eliminare la chirurgia, sebbene la chirurgia del tempo fosse efficace tanto quanto quella dei nostri giorni, se non di più. Persone come Ippocrate, con i suoi imponenti ideali di guarigione, come Paracelso, con la sua certezza della natura divina dell'uomo e come Hahnemann, che si rese conto che la malattia originava in un piano sopra quello fisico – tutte queste persone avevano

*MIMULUS

Paura di cose terrene, malattie, dolori, incidenti, povertà, del buio, di stare da solo, della sfortuna. Le paure della vita di tutti i giorni. Queste persone sopportano la loro paura tranquillamente e segretamente, non ne parlano apertamente con altri.

Fear of worldly things, illness, pain, accidents, poverty, of dark, of being alone, of misfortune. The fears of everyday life. These people quietly and secretly bear their dread, they do not freely speak of it to others.



CHERRY PLUM

Paura che la mente sia oltremodo messa a dura prova, di perdere la ragione, di fare cose spaventose e temute, che non si desidera fare e che si sanno essere sbagliate, tuttavia si presenta il pensiero e l'impulso a compierle.

Fear of the mind being over-strained, of reason giving way, of doing fearful and dreaded things, not wished and known wrong, yet there comes the thought and impulse to do them.



REPERTORIO

ABBANDONO, senso di -

comportamento manipolatorio: Chicory
mascherato con ostilità: Holly
si sente abbandonato da Dio: Sweet Chestnut

ABBATTIMENTO

mancanza di sicurezza in se stesso: Larch
auto-rimprovero: Pine
senso di inadeguatezza: Elm
da angoscia: Sweet Chestnut
da shock, cattive notizie: Star of Bethlehem
da limitazioni per malattia: Oak
sensazione di essere sporco: Crab Apple
da amarezza: Willow

ABUSO / SFRUTTAMENTO

per coloro che accettano/subiscono -: Centaury
rabbia e intolleranza possono portare a violenza o abuso: Impatiens
per lenire il trauma dell'-: Star of Bethlehem
grave - che porta a profonda disperazione e angoscia: Sweet Chestnut
tendenza a controllare/sfruttare gli altri: Vine

ACCETTAZIONE

- di sentimenti dolorosi, mascherati da serenità: Agrimony
- delle differenze quando si è critici/intolleranti: Beech
- delle imperfezioni: Crab Apple
compassione e comprensione quando si è gelosi/ostili: Holly
permettere agli altri di andare alla loro velocità: Impatiens
- dei propri limiti: Oak
- di se stessi, liberarsi di sensi di colpa e autoaccusa: Pine

ADOLESCENZA

disgusto di sé a causa dell'acne, sentirsi brutti o impuri: Crab Apple
scoraggiamento dopo fallimenti scolastici/sportivi/sociali: Gentian
coraggio di seguire la propria strada nonostante l'opinione dei coetanei: Walnut

AFFLIZIONE, CORDOGLIO, DOLORE: Star of Bethlehem

AMAREGGIATO: Holly, Willow

AMBIZIONI

- precise: Walnut
- indefinite: Wild Oat
mancanza di -: Clematis, Gorse, Wild Rose
- di possesso: Chicory
- di convertire gli altri: Vervain

ANGOSCIA: Sweet Chestnut

ANSIA: Agrimony

ANSIA DA ANTICIPAZIONE

per i problemi degli altri: Red Chestnut

per la paura: Aspen

APATICO: Clematis, Wild Rose

APPRENSIVO

per la paura: Aspen, Mimulus, Rock Rose

per gli altri: Red Chestnut

ARDIMENTO DISPERATO: Cherry Plum

ARGOMENTAZIONI

mentali: White Chestnut

piacciono le -: Chicory, Vervain, Willow

evita le -: Agrimony, Centaury, Water Violet

ARROGANZA: Beech, Vine

ASSORTO, COINVOLTO

nei pensieri: Clematis

nei ricordi: Honeysuckle

nell'entusiasmo: Vervain

in se stesso: Heather

nei dettagli: Crab Apple

ATTENZIONE

mancanza di -: Chestnut Bud, Clematis, Honeysuckle, White Chestnut

AVIDO

delle cose altrui: Chicory

di approvazione: Chicory, Heather

di informazioni: Cerato

di potere: Chicory, Vervain, Vine

di perfezione: Rock Water, Vervain

BIASIMA

gli altri: Willow

se stesso: Pine

CAPACE: Impatiens, Vine, Water Violet

ma puntiglioso: Chicory

CAUSE SCONOSCIUTE

paura da -: Aspen

cupezza, depressione da -: Mustard

infelicità da -: Holly

rassegnazione, a volte, da -: Wild Rose

CHIACCHIERONE: Cerato, Chicory, Heather, Honeysuckle, Vervain

a volte: Cherry Plum, Mimulus, Rock Rose

COMMISERAZIONE PER SE STESSO: Chicory, Heather, Willow

COMPAGNIA

desiderio: Agrimony, Chicory, Heather

avversione: Impatiens, Mimulus, Water Violet

COMPASSIONE

desiderio di ricevere -: Chicory, Heather

mancanza di -: Beech, Vine