

MEDITA 42



MEDITATION MARATHON

"Breathe by Breathe ... Together!"

Cari Amici de "La Casa del Tempo", in questo momento piuttosto complesso è nato il desiderio di proporvi un progetto a cui stiamo lavorando da qualche mese.

Il nome di questo progetto è "MEDITA 42", una Maratona di Meditazione di 42 ore consecutive; 42 quanti sono i chilometri della gara olimpica. Questo evento vedrà coinvolti tutti i docenti de La Casa del Tempo e grazie ad esso trasmettere un segnale positivo e costruttivo in questo periodo di singolari difficoltà.

Alla base della nostra idea vi è l'effetto benefico che un gruppo di persone che meditano assieme riesce a trasmettere alla società. Un effetto studiato e avvalorato dalla Scienza conosciuto con il nome di "**Maharishi Effect**".

L'effetto Maharishi si può manifestare solo quando un certo numero di persone che meditano insieme riescono a dirigere il proprio pensiero in una particolare direzione. Contestualmente si assiste ad un netto miglioramento delle tendenze sociali in un'ampia regione circostante, come una riduzione della criminalità, degli incidenti, delle malattie e di altri problemi, persino un miglioramento dell'economia.

Tale effetto è stato sottoposto molte volte a verifica da vari istituti di ricerca con metodi e controlli rigorosi. Gli esperimenti sono stati condotti dalla **Harvard University** e dalla **PEAR, Princeton Engineering Anomalies Research, Scientific Studies of Consciousness-Related Physical Phenomena**.

"MEDITA 42" VERRÀ TRASMESSA ONLINE L'8, 9 E 10 GENNAIO 2021, su varie piattaforme streaming (Zoom, YouTube, Facebook, Instagram, ecc.), **coinvolgendo il maggior numero di persone a meditare con noi** durante la maratona di 42 ore consecutive e dirigere contemporaneamente, "*Respiro dopo Respiro ... Assieme*", il medesimo pensiero: **«POSSANO TUTTI GLI ESSERI VIVERE IN PACE, IN SALUTE E LIBERI DA OGNI SOFFERENZA»**.

L'evento sarà completamente gratuito! Per poter partecipare è sufficiente iscriversi su EventBrite cercando "MEDITA 42"!

Per qualsiasi ulteriore informazione contattare la Segreteria de La Casa del Tempo via mail: info@lacasadeltempo.it oppure telefonare al 00.39.348.9095654.